

Alle nieuwsbrieven zijn ook terug te lezen op de website: www.kbohapert.nl. Tevens kunt u op de site van KBO-Brabant (www.kbo-brabant.nl) ook het maandelijks magazine "ONS" digitaal raadplegen.

Onderwerpen in de nieuwsbrief van maart 2024:

- Blz. 2: - Smartfloor
 - Wist u dat
- Blz. 3: - Wederom Muziek uit het Hart in de MFA "Hart van Hapert"
 - Overzicht te verwachten activiteiten
 - Op bezoek bij Pladella Villa heemkunde Bladel
- Blz. 4: - Spreuken
 - Overleden leden
 - Nieuwe leden
 - Presentatie over Zorg en Levenstestament d.d. 10 april 2024
- Blz. 5: - Vervoer bij activiteiten van onze Seniorenvereniging
 - Hulp/ondersteuning bij deelname aan activiteiten
- Blz. 6: - Denksport in het kader van Project Jong – Oud: schaken en dammen
- Blz. 7: - Aandacht voor schaken en dammen tijdens Open avond van basisschool Het Palet op donderdag 21 maart
 - Uitnodiging Johannes Passion
 - Herinnering: Hapert Actief Promotie Dag – zondag 14 april
- Blz. 8: - Exploitatierkening 2023 + begroting 2024 SVH

Smartfloor

Op 29 februari van 14.00 – 16.00 uur wordt door Vitalis de "Smartfloor" inclusief twee fysiotherapeuten beschikbaar gesteld aan de seniorenverenigingen. Door over de Smartfloor te lopen wordt een loopanalyse gemaakt en wordt duidelijk of je licht, matig of hoog valrisico hebt. Een en ander vindt plaats in de grote zaal van MFA "Hart van Hapert".

SMART FLOOR VALRISICO VOORSPELLING MET EN ZONDER SMART FLOOR VLOER

Realisatie van de eerste versie van een valrisico voorspel algoritme op basis van alleen imu data

SMART FLOOR





Wist u dat...

- Wij op woensdag 6 maart in de voormiddag van 10.00 tot 12.00 een voorlichtings-bijeenkomst houden over veiligheid in en om ons huis?
Hans van Dam van de Brandweer Brabant-Zuidoost is bereid gevonden om ons op een begrijpelijke wijze uitleg te geven hoe wij veilig thuis kunnen wonen. Een woningbrand veroorzaakt ontzettend veel stress en trauma bij iedereen, maar vooral bij ouderen. Je moet er niet aan denken dat je dit zou kunnen overkomen. Toch lezen we geregeld in de krant over branden in woonhuizen, soms gaat het over schoorsteenbrand maar vaak heeft een brand ook een andere oorzaak. Het is daarom heel nuttig om er eens bij stil te staan hoe we brand in huis kunnen voorkomen.
 - Is het nuttig om brandblusmiddelen in huis te hebben en waar moeten we dan aan denken?
 - Hoe moeten we handelen als er brand uitbreekt en hoe lang duurt het totdat de brandweer ter plaatse is?Er zijn nog wel meer vragen te bedenken die te maken hebben met veiligheid in en om ons huis.



Wij zijn daarom blij dat we op dit gebied uitleg krijgen van een deskundige en we hopen ook tips te krijgen die ons een veilig gevoel geven om zolang mogelijk zelfstandig thuis te kunnen wonen. Dus noteer woensdag 6 maart om 10.00 uur in uw agenda en kom naar de Kerkzaal in onze MFA. Het zal erg interessant worden en de koffie/thee zal klaar staan.

- Wij ook in maart weer samen gezellig uit gaan eten?
Deze keer hebben we gekozen voor het restaurant van Recreatiepark De Achterste Hoef, Troprijt 10 in Bladel. Wij worden daar verwacht op donderdag 21 maart vanaf 17.45 uur. Het keukenteam van De Achterste Hoef biedt ons een voortreffelijk 3

gangen menu voor de prijs van € 22,50 p.p. exclusief drankjes. Er is voor het hoofdgerecht een keuze uit vlees of vis maar het is niet nodig dit bij het aanmelden al kenbaar te maken.

Wel is het nodig om aan te geven of er sprake is van een allergie.

Het ziet ernaar uit dat het weer een gezellig eetfestijn gaat worden en hopelijk sluiten weer veel van onze leden aan!

Dus meldt u weer vóór 17 maart aan via de bekende digitale kanalen, de link in de digitale nieuwsbrief, via info@svhapert.nl of door het inleveren van onderstaande invulstrook in de brievenbus van d'Ouwe Pastorie, Oude Provincialeweg 21B Hapert.

.....
Naam:.....

Komt met personen gezellig samen uit eten bij de Achterste Hoef in Bladel op 21 maart 2024.

Voedselallergie:.....

Wederom Muziek uit het Hart in MFA "Hart van Hapert" op 24 maart

De Kempische band Taksie neemt de bezoeker mee naar de meest aangename plekjes van de wereldmuziek. Muziek die jong en oud aanspreekt. Én met een repertoire dat blijft verrassen: levensliedjes in uiteenlopende talen waaronder ook het Kempisch dialect. Al met al ontstaat een geheel eigen muzikaal geluid, waar een vleugje romantiek altijd aanwezig is, maar dat nooit doorschiet naar vals sentiment.

Taksie bestaat uit Ko van Gorp (accordeon), Ruud Geboers (basgitaar, zang), Jos Jansen (zang, mondharmonica), Jan Aarts (percussie) en Henk Krekels (gitaar).



Overzicht te verwachten activiteiten

- 6 maart: Voorlichtingsbijeenkomst brandweer in de MFA "Hart van Hapert".
- 15 maart: Johannes Passion in de Kerkzaal van MFA "Hart van Hapert".
- 19 maart: Aftrap Schaken en dammen met leerlingen van basisschool Het Palet.
- 21 maart: Gezellig samen eten bij De Achterste Hoef, Troprijt 10 in Bladel.
- 21 maart: Open Avond basisschool Het Palet: schaken en dammen met leerlingen van groep 7 en 8.
- 21 en/of 28 maart: Bezoek aan Pladella Villa heemkunde Bladel (datum is afhankelijk van aantal deelnemers).
- 25 maart: Algemene ledenvergadering SVH in de MFA "Hart van Hapert".
- 26 maart: Schaken/dammen met leerlingen van groep 8 van basisschool Het Palet
- 2 april: Schaken/dammen met leerlingen van groep 8 van basisschool Het Palet
- 6 april: Zorgmarkt in d'Ouwe Pastorie.
- 9 april: Schaken/dammen met leerlingen van groep 8 van basisschool Het Palet
- 10 april: Presentatie over Zorg en Levenstestament in zaal Kerkzicht van MFA "Hart van Hapert".
- 13 april: Culturele dag in MFA "Hart van Hapert"
- 14 april: Hapert Actief Promotie Dag in MFA "Hart van Hapert".
- 16 april: Schaken/dammen met leerlingen van groep 8 van basisschool Het Palet
- 19 april: 65-Jarig jubileum SVH in de MFA "Hart van Hapert".



Op bezoek bij Pladella Villa heemkunde Bladel

Op donderdag 21 en/of 28 maart gaan we naar Pladella Villa heemkunde Bladel

oude ambachten bekijken alsmede oude gereedschappen en foto's, de inrichting van een keuken, smederij, schoolklas en nog diverse andere items. Bij mooi weer verzamelen we om 13.30 uur bij de MFA "Hart van Hapert" en fietsen we gezamenlijk naar Bladel.

De entree bij de heemkunde bedraagt € 3,- en een kop koffie kost € 1,50. Om 14.00 uur krijgen we een rondleiding. Daarna gaan we met een omweg weer naar huis. Wil je hier graag mee naartoe? Meld je dan aan via de mail: info@svhapert.nl en maak € 3,00 over naar Rabobankrekening: NL68 RABO 0119 0045 42 of stop onderstaand (ingevuld) strookje samen met € 3,- in een envelop, met vermelding van PLADELLA VILLA op de envelop en stop deze in de brievenbus van d'Ouwe Pastorie, Oude Provincialeweg 21B Hapert, ter attentie van Seniorenvereniging Hapert.

Naam:.....

Telefoon:.....

Ja ik ga mee naar Pladella Villa heemkunde Bladel met (aantal) personen op:

21 maart*

28 maart*

**Datum aankruisen welke van toepassing is.*

Spreuken

*Het verschil tussen ondergoed en linge
Is een blaasontsteking*

*Om bij de bron te komen
Moet je tegen de stroom inzwemmen*

Overleden leden

Mevrouw T. Hendriks-Castelijns, 85 jaar
Mevrouw M. Hendriks, 60 jaar
Mevrouw J. Klessens-Buytels, 94 jaar
De heer H. van den Hoove, 79 jaar
Mevrouw A. van de Kerkhof, 78 jaar

Nieuwe leden

De heer M. van Deursen, Hapert
De heer en mevrouw T. Luyten-van Herk, Hapert
Mevrouw M. Verdonschot-van den Broek, Hapert
De heer en mevrouw P. van Korven-Kox, Hapert
Mevrouw A. van der Meer, Hapert
De heer K. Jansen, Hapert
Mevrouw C. Louwers- de Beijer, Hapert
Mevrouw I. Vosters-Vermeulen, Hapert
De heer en mevrouw H. Jansen-Sanders, Hapert
De heer R. Janssen, Hapert
De heer en mevrouw D. Luijten-Antonis, Hapert
De heer B. Bloks en mevrouw S. Vermeulen, Hapert
De heer en mevrouw P. Hermans-Deenen, Hapert
De heer en mevrouw F. Peters-Vermeulen, Duizel
Mevrouw R. de Haas-van den Hurk, Hapert
Mevrouw D. Kooijmans, Hapert
De heer en mevrouw J. Lemmens-de Laat

**Levenstestament,
niet fijn...
Wel belangrijk!**



Presentatie over Zorg en Levenstestament d.d. 10 april 2024

Het kan zijn dat je onverwachts snel aangewezen bent op ondersteuning of zorg. Dit kan gebeuren wanneer jij of je partner niet meer alles zelf kunt regelen en hiervoor hulp nodig hebt. Bij zo'n grote verandering komt er heel veel op u af. Maar gelukkig hoeft je er niet alleen voor te staan, maar kun je op meerdere manieren ondersteuning krijgen.

Hoe een en ander geregeld is via wetten en voorschriften, ziet er in eerste instantie complex uit. Bovendien heb je vaak meer dan genoeg aan je hoofd bij een grote verandering van uw situatie. Over die wet- en regelgeving én over Zorg(en) in de praktijk wordt op woensdag 10 april aanstaande een presentatie verzorgd in zaal Kerkzicht van

MFA Hart van Hapert. De organisatie is in handen van seniorensteunpunt d'Ouwe Pastorie in samenwerking met Senioren Vereniging Hapert.

Aansluitend aan deze presentatie volgt uitleg over het Levenstestament. U krijgt informatie over het belang van een zorgvuldig levenstestament in relatie tot mogelijke zorgverlening en de kosten hiervan.

Voor velen van ons kan het wenselijk zijn om goed geïnformeerd te zijn over mogelijke consequenties van een terugval, waardoor we niet meer kunnen wat eerst vanzelfsprekend was. Mis daarom deze informatie niet en kom die middag naar MFA Hart van Hapert.

Het is niet nodig om u aan te melden. De koffie en thee staan voor u klaar. Graag tot woensdag 10 april aanstaande!

Vervoer bij activiteiten van onze Seniorenvereniging

Als u bij activiteiten van onze seniorenvereniging aanwezig wilt zijn, maar u heeft zelf geen vervoer, dan kunt u overdag gebruik maken van het Casters Vervoer.

Casters Vervoer rijdt op werkdagen van 9.00 uur tot 16.45 uur elk uur een ronde door de kernen van Casteren, Hoogeloon, Hapert en Bladel. Het busje rijdt volgens een dienstregeling, maar de chauffeurs hebben veel vrijheid om af te wijken van de route en u op een gewenste plek af te zetten. Het is geen belbusje of taxi, maar vaste ritjes zijn te plannen.



Er is heel veel mogelijk maar Casters Vervoer kan en mag niet alles. Als u regelmatig, bijvoorbeeld op een vaste dag en op een vast tijdstip naar een bestemming wilt in Hapert, Bladel, Casteren of Hoogeloon dan mag u de organisatie van Casters Vervoer bellen of nog liever een e-mailtje sturen. Dan kijken we of wij u in de planning van het busje kunnen meenemen. We hebben al een aantal passagiers die elke week op een vaste dag naar de kapper willen buiten Hapert. Deze vaste afspraken nemen we mee in de planning.

Dan hoeft u niet meer te bellen en wordt u elke week op de afgesproken dagen opgehaald. U laat dan alleen weten als u niet mee kunt. Rolstoel, rollator en volle boodschappentas mogen altijd mee. Een rolstoel vraagt wat meer werk van de chauffeur, maar mag ook mee. Als u gebruik maakt van een rolstoel wel graag altijd even bellen of

e-mailen met contactgegevens. Dan plannen we samen die rit in. Als u wekelijks mee gaat dan wordt het in de planning meegenomen en hoeft u niet meer te bellen.

Contact met Casters Vervoer en de kosten.

Instappen kost € 1.-

E-mail: castersvervoer@casteren.net, tel.nr.: 06-12 48 64 01.

Als u buiten de rijtijden van het Casters Vervoer hulp nodig heeft voor vervoer kunt u gebruik maken van onze vervoersdienst. Zie hiervoor de jaar (bewaargids) 2024 pagina 8 of de informatie op onze website www.kbohapert.nl

Hulp/ondersteuning bij deelname aan activiteiten

Als u deel wilt nemen aan activiteiten, maar u heeft daarvoor assistentie nodig, willen we het graag mogelijk maken dat u toch mee kunt doen. Bijvoorbeeld ondersteuning, hulp of zorg bij de toiletgang. In dat geval zorgen we ervoor dat iemand met ruime ervaring in de zorg aanwezig is. Daarbij wordt u begeleid door iemand van hetzelfde geslacht.

Ook kan assistentie worden verleend bij het in- en uitstappen van het vervoermiddel waarmee u naar de activiteit komt.

Laat u zich dus niet tegenhouden door beperkingen als u wilt deelnemen aan een prettige activiteit van onze seniorenvereniging. Samen met u willen we graag naar een oplossing zoeken. Neem hiervoor gerust contact op met één van de bestuursleden.



Denksport in het kader van Project Jong–Oud: schaken en dammen

Ook dit schooljaar willen we in het kader van het project Jong – Oud met basisschool Het Palet gaan "denksporten" met leerlingen van groep 8 in de Parochiezaal van d'Ouwe Pastorie in MFA "Hart van Hapert".

Vorig schooljaar is het schaken op een heel prettige, enthousiaste manier verlopen: er was veel belangstelling bij de jeugd om mee te doen. De aanmelding van senioren van onze vereniging werd aangevuld met deskundige begeleiding en deelname van leden van Schaakvereniging Bladel. Een eerste inventarisatie laat zien dat dit schooljaar de belangstelling onder de leerlingen flink is gestegen. Het aantal aanmeldingen is meer dan

verdubbeld ten opzichte van vorig schooljaar. Dit betekent natuurlijk ook dat we heel wat meer senioren-deelnemers nodig hebben.

Deze keer wordt naast het schaken ook het dammen aangeboden.

Voor de uitvoering hebben we met behulp van het Dela-fonds een tiental dam-/schaakspellen aangeschaft. Daarmee hopen we samen met het materiaal van Het Palet voldoende spelmateriaal te hebben voor alle deelnemers.

Op dinsdag 19 maart a.s. willen we van start gaan. Daarna gaan we verder op de dinsdagen 26 maart en 2, 9 en 16 april. Zoals eerder vermeld, zullen we een grote groep senioren-deelnemers nodig hebben. Daarom vanaf deze plaats een oproep aan alle schakers en dammers van onze vereniging: **MELD U AAN** om aan deze mooie activiteit mee te doen!

U hoeft echt geen volleerd schaker of dammer te zijn om mee te doen: vanaf niveau beginneling is iedereen welkom! En wat is er nou prettiger voor een basisschoolverlater om met een senior mee over te kunnen of misschien zelfs van hem/haar te winnen?

Aanmeldingen voor één of meerdere ochtenden graag vóór 12 maart aanstaande door onderstaand strookje in te leveren in de brievenbus van d'Ouwe Pastorie, Oude Provincialeweg 21B, ter attentie van Seniorenvereniging Hapert. Voor verdere vragen en/of aanmelding via de mail: f.blankers@hotmail.com of telefonisch: 06 – 44 72 87 59.

Naam:

Tel.nr.:

wil deelnemen aan:

* schaken of * dammen op:

* dinsdag 19 maart

* dinsdag 26 maart

* dinsdag 2 april

* dinsdag 9 april

* dinsdag 16 april



**graag aankruisen wat van toepassing is*

Aandacht voor schaken en dammen tijdens Open avond Het Palet op donderdag 21 maart

Tijdens de Open avond op basisschool Het Palet willen we dit jaar graag extra aandacht besteden aan het mooie project 'Verbindend ontmoeten.'

We zijn daarom op zoek naar leden van SVH die met kinderen van groep 7-8 willen schaken, zodat we naar de gemeenschap van Hapert kunnen uitdragen hoe waardevol onze samenwerking is.

Heb je zin en tijd om op 21 maart tussen 18.00 uur en 18.45 uur of tussen 18.45 uur en 19.30 uur met kinderen te schaken op Het Palet?

Geef je dan vóór 15 maart op bij Frans Blankers: f.blankers@hotmail.com.

Uitnodiging Johannes Passion Senior

Graag nodigen wij iedereen uit om de uitvoering van Johannes Passion Senior bij te wonen.

Op vrijdag 15 maart a.s. verzorgt het Kempisch Kamerkoor een beknopte uitvoering van de bekende Johannes Passion van J.S. Bach in de Kerkzaal van onze MFA.

Tijdens dit concert zal het Kempisch Kamerkoor de koorwerken uit de Johannes Passion ten gehore brengen. Ook wordt verteld over de Johannespassie, passiemuziek naar het lijdensverhaal van Jezus Christus, zoals beschreven staat in het Evangelie volgens Johannes. Het geheel zal ruim een uur duren. Het is een unieke gelegenheid deze prachtige uitvoering op dit tijdstip in de sfeervolle Kerkzaal in Hapert te kunnen bijwonen.

Dit concert is ook vooral geschikt voor diegenen die niet in de gelegenheid zijn de integrale uitvoering van de Johannes Passion op 29 maart in Eersel bij te wonen, maar vooral ook voor de mensen die een dergelijk concert liever 's middags dan 's avonds beluisteren.

Dit bijzondere concert begint om 14.00 uur. De Kerkzaal is vanaf 13.30 uur geopend. Aanmelding vooraf is niet nodig. De entree voor dit sfeervolle concert in de aanloop naar Pasen bedraagt € 8,--. Iedereen is van harte welkom.

Herinnering: Hapert Actief Promotie Dag – zondag 14 april 2024

Zoals in de vorige nieuwsbrief al werd gemeld, gaat de Stichting Hapert Actief een promotie dag organiseren. Met als doelstelling om nog meer mensen bekend te maken met de activiteiten die de huidige commissies organiseren, om zodoende nog meer mensen actief te laten participeren, onder het motto van "Hapert Actief, Samen Vooruit".

De promotie dag zal plaatsvinden op zondag 14 april 2024, waar elke commissie haar activiteit zal presenteren en organiseren. Zo zullen wandelingen, met afstanden van 6 (deze is ook geschikt voor rolstoelgebruikers en kinderwagens), 11 en 16 kilometer en familie-fietstochten (met afstanden tussen 20 en 40 kilometer) worden georganiseerd. Ook kunnen mensen kennis maken met het Ommetje Hapert, een wandeling met eenvoudige oefeningen onder begeleiding van vrijwilligers van het Ommetje. Deze wandeling vindt plaats om 11.00 uur, 13.00 uur en 15.00 uur. Tijdens deze wandeling komt u ook in de beweegtuin, waar u uitleg krijgt over het gebruik van de toestellen en wordt de gelegenheid geboden om de toestellen uit te proberen. Vertrek en aankomst van alle activiteiten, is bij MFA "Hart van Hapert", waar je de hele dag kunt genieten van (live) muziek, met medewerking van een DJ en een orkest. In de foyer zijn stands opgesteld, waar je meer informatie kunt krijgen over de diverse activiteiten.

Die dag kun je ook kennismaken met het duo-fietsen door middel van proefritjes van ongeveer 1.5 uur. We hebben die dag voldoende fietsen beschikbaar om, samen met een vrijwilliger, gezamenlijk een klein fietstochtje te maken. Dus aarzel niet en meld jezelf aan! Dit kan door je telefonisch op te geven bij Henk van de Ven (06 – 30 02 70 75) of een e-mail te sturen naar info@samenfietsenhapert.nl.

De activiteiten beginnen om 11.00 uur en duren tot ongeveer 17.30 uur. Meer informatie over de exacte dagindeling zal volgen in de komende editie van de SVH nieuwsbrief en in de PC55.

Exploitatierkening 2023 en begroting 2024 (SVH)

Hieronder ziet u de exploitatierkening en de begroting 2023 alsmede de exploitatierkening 2022.

In de laatste kolom staat de begroting voor 2024. Zoals u ziet hebben we 2023 afgesloten met een negatief resultaat van € 199,58

Exploitatierkening gecompriemd, periode van 01-01-2023 tot en met 31-12-2023

		2023	2023	2022	2024
		Resultaat	Begroting	Resultaat	Begroting
Ontvangsten					
850	Ontvangsten	23.692,80	21.604,00	21.487,45	23.770,00
855	Subsidie gemeente	14.896,00	14.896,00	14.688,00	15.136,00
Totaal		38.588,80	36.500,00	36.175,45	38.906,00

Uitgaven

400	Bestuurskosten	3.136,20	3.300,00	3.205,82	3.250,00
420	Publiciteit	1.792,41	1.350,00	1.689,00	800,00
430	Maatschappelijke dienstverlening	420,55	450,00	-17,50	610,00
440	Sportieve activiteiten	4.965,60	7.610,00	6.832,03	5.300,00
450	Ontmoeting/ontspanning	13.508,51	10.200,00	9.789,37	13.100,00
460	Seniorenkoor Levenslust	539,15	750,00	68,50	575,00
469	Voorlichtingsbijeenkomsten	401,74	0,00	0,00	0,00
470	Vrijwilligers	3.524,85	3.000,00	3.213,62	3.930,00
480	Gezondheid en Vitaliteit	119,92	0,00	0,00	0,00
490	Algemene kosten	811,45	285,00	191,07	690,00
852	Afdrachten KBO Brabant	9.568,00	9.555,00	9.190,50	10.816,00
Totaal uitgaven		38.788,38	36.500,00	34.162,41	39.071,00
Resultaat		-199,58	0,00	2.013,04	-165,00
Totaal		38.588,80	36.500,00	36.175,45	38.906,00

GEGEVENS SVH:

Secretariaat: Ganzestraat 30,
5527 CB Hapert
E-mailadres: info@SVHapert.nl
Rabobank: NL68RABO0119004542
Website: www.kbohapert.nl
KvK 7124270