

Secretariaat: Ganzestraat 30, 5527 CB Hapert
E-mailadres: info@kbohapert.nl
Rabobank: NL68RABO0119004542
Website: www.kbohapert.nl
KvK: 7124270

Seniorenvereniging
KBO Hapert
Belangenorganisatie voor senioren



NIEUWSBRIEF

DECEMBER

2021



Onderwerpen in de nieuwsbrief van december 2021:

- Blz. 2: Herinnering lezing valpreventie/Parkinson 9 december Den Tref
Kadootjesmarkt 28 november Kempenmuseum
Gedachten
- Blz. 3: Ouderenconsulent Loes Beekman inzake armoede
- Blz. 4: Kerstviering 14 december Den Tref
- Blz. 5: Overleden leden en nieuwe leden
Steffie legt uit
Websites voor het laatste nieuws
Uitslagen van de Kringkampioenschappen biljarten driebanden
2021
- Blz. 6: Het langer thuis Kompas
Oplossing kruiswoordpuzzel november 2021
- Blz. 7: Kruiswoordpuzzel december 2021

HERINNERING: Lezing valpreventie/Parkinson donderdag 9 december om 13.30 uur in Den Tref

Op donderdagmiddag 9 december wordt een lezing gegeven over valpreventie en Parkinson door respectievelijk Wilma Linders, Kim Rijkelijhuizen en Anky van de Wiel. Wilma is praktijkondersteuner bij de huisarts en Kim is Parkinson-verpleegkundige neurologie in het MMC, bovendien verzorgt Kim zelfstandige consulten. Wilma en Kim vertellen over Parkinson: oorzaak, behandeling en medicatie alsmede over op welke wijze partners/familieleden/vrienden het beste kunnen omgaan met de patiënt.

Anky is in het dagelijks leven geriatrisch fysiotherapeut en zij vertelt ons over het voorkomen van vallen, maatregelen en hulpmiddelen alsook de gevolgen van vallen. Het belooft een leerzame middag te worden, mis dit niet! De presentatie wordt gehouden op donderdagmiddag 9 december 2021 in gemeenschapshuis Den Tref, aanvang 13.30 uur. Ook familieleden en mantelzorgers zijn van harte welkom.

Kadootjesmarkt 28 november in het Kempenmuseum

We gaan een beetje de Feelgoodmarkt van Eindhoven naar Eersel halen en het gaat leuk, gezellig, eigentijds en gaaf worden! Er zijn ruim 30 kramen met originele, creatieve kadootjes die je nergens anders kunt kopen.

Heb jij al ooit een mindfull-workshop gevolgd met stukjes chocolade uit de hele wereld op je tong? Het gaat gebeuren door de Chocolademeisjes in het Poeliejoepark.

Heb je zin in gezellig kletsen en genieten van een beker warme Glühwein bij prachtige buitenhaarden en vuurkorven: het gaat gebeuren in de achtertuin.

Of wil jij liever lekker meezingen met Sinterklaas- of Kerstliedjes: schraap maar vast je keel. Ook presenteren we heerlijk vers gebakken broodjes met knakworst, hete soep, pannenkoeken, Glühwein en warme chocolademelk.

Tevens is dit het laatste weekend om de prachtige beelden van Peter Adams en schilderijen van Corry Pasmans te bezichtigen in het museum

De Kadootjesmarkt start zondag 28 november om 11.00 uur tot 17.00 uur. Zorg dat je een coronatoegangsbewijs bij je hebt, scannen doen we bij de ingang. De entree is € 3,00 en kinderen van 12 jaar of jonger mogen gratis binnen. Ditzelfde geldt voor trouwe donateurs en museumkaarthouders.

Je bent van harte welkom in het Kempenmuseum, Kapelweg 2 Eersel. Fietsen kunnen worden gestald voor het museum en de auto kan men parkeren op het terrein achter het gemeentehuis. Vanaf daar is het een korte wandeling tot de gezellige markt.

Gedachten

Wie bang is zijn zekerheden te verliezen
zou toch zeker moeten weten
dat het geen zekerheden zijn

Verstandige mensen spreken uit ervaring
wijze mensen spreken uit ervaring soms niet

OUDERENCONSULENT – LOES BEEKMAN

Tijdens mijn werk als ouderenconsulent kom ik veel verschillende vragen tegen. Deze maand vertel ik u graag wat over hulp bij geldzaken.

Hebt u vragen hierover, andere vragen over bijvoorbeeld wonen, welzijn, zorg of eenzaamheid of wilt u gewoon eens ergens over praten? Dan mag u altijd contact met mij opnemen via 06-16028677 of l.beekman@bladel.nl.



In de Gezondheidsmonitor 2020-2021 geeft bijna 10 procent van de senioren uit Hapert aan enige tot grote moeite te hebben met rondkomen. Ook KBO-PCOB spreekt zorgen uit over toenemende armoede onder ouderen. Financiële problemen gaan geregeld samen met schaamte of eenzaamheid. Dit terwijl verschillende organisaties binnen onze gemeente u kunnen helpen. Zij kunnen u ondersteunen met zaken zoals uw aangiftes, administratie of met u meekijken of er toeslagen zijn waar u wellicht recht op hebt, zoals zorgtoeslag, huurtoeslag of een aanvullende inkomensvoorziening. Hieronder zet ik verschillende diensten op een rij, met daarbij de hulp die zij kunnen bieden en hoe u met hen in contact kunt komen.

Hulp bij belastingaangifte en zorg- of huurtoeslag – Seniorenvereniging KBO Hapert

Vrijwillige belastinghulpen kunnen u helpen bij uw aangifte inkomstenbelasting. Ook kunnen zij u ondersteunen bij het aanvragen van uw zorg- of huurtoeslag. Deze belastinghulpen hebben via KBO Brabant opleiding en certificering gehad en worden met jaarlijkse bijscholingscursussen op de hoogte gehouden van wijzigingen in wet- en regelgeving. Bij de Seniorenvereniging KBO Hapert kunt u hiervoor contact opnemen met Harrie Snoeren via **06-37477930** of kboharrie@gmail.com.

Hulp bij administratie, geldzaken en formulieren – Welcordaad

Het is best lastig om uw eigen administratie en geldzaken bij te houden. Al die brieven en formulieren, soms per post, soms digitaal. Rekeningen die betaald moeten worden. Bent u ook het overzicht wel eens kwijt? Een ervaren vrijwilliger van Welcordaad kan naar u luisteren en helpen om de controle terug te krijgen. Stap voor stap, met duidelijke uitleg en met aandacht voor uw situatie. Bij Welcordaad kunt u hiervoor contact opnemen met John Vlassak via **06-20991542** of johnvlassak@welzijndekempen.nl.

Hulp bij formulieren en het begrijpen van regelingen – Sociaal Raadslieden

Is het invullen van een formulier of het begrijpen van een regeling soms lastig? Vraag de Sociaal Raadslieden om te helpen. De Sociaal Raadslieden zijn deskundig op het gebied van wetten, regelingen en voorzieningen. Zij helpen u om uw weg te vinden in de soms lastige en complexe wet- en regelgeving. Sociaal Raadsliedenwerk is gratis voor alle inwoners van de gemeente Bladel. Voor meer informatie kunt u op werkdagen tussen 9.00u en 11.00u terecht bij Maatschappelijke Dienstverlening via **0497-745544** of md@kempengemeenten.nl.

Hulp bij geldzaken en schulden - Maatschappelijke Dienstverlening

Heeft u moeite om rond te komen? Bent u bang om in de schulden te raken en wilt u financiële problemen voorkomen? Of heeft u al te maken met aanmaningen van schuldeisers? Wilt u meer informatie over het voorkomen van schulden, het afbetalen van

schulden of als het niet meer lukt om er zelf uit te komen? Vraag om hulp voordat de situatie uit de hand loopt. Voor meer informatie kunt u op werkdagen tussen 9.00u en 11.00u terecht bij Maatschappelijke Dienstverlening via **0497-745544** of md@kempengemeenten.nl.

Twijfelt u of u hulp kunt gebruiken of vindt u het lastig om te bepalen bij welke organisatie u het beste hulp kunt vragen? Ik kom graag bij u langs om het er eens met u over te hebben. Samen bespreken we dan uw situatie en kijken we of er hulp is die we in zouden kunnen schakelen. U kunt mij bellen voor een afspraak op **06-16028677**.

Kerstviering dinsdag 14 december om 10.30 uur in Den Tref

Beste leden,

Het mag inmiddels wel een traditie genoemd worden, rond half december houden wij telkens weer onze kerstviering.

Vroeger begonnen wij de dag met een eucharistieviering in onze parochiekerk waar een groot aantal van onze leden dan bij aanwezig was.

Nu de kerk in de steigers staat om opgenomen te worden in onze nieuwe MFA "Hart van Hapert" komt de mogelijkheid om op dezelfde manier als vroeger de dag te beginnen te vervallen.

Ook moeten we vaststellen dat de kerk-betrokkenheid van het overgrote deel van onze leden minimaal geworden is en wij als bestuur besloten hebben om aan onze kerstviering een andere invulling te geven.

We gaan er een mooie knusse en sfeervolle bijeenkomst van maken volledig in kerstsfeer en ook met een goed verzorgde kerstlunch zoals we in Den Tref gewend zijn.

Wij hopen dat heel veel van onze leden deze gelegenheid aangrijpen om nog eens gezellig bij elkaar te zijn en genieten van al hetgeen er geboden wordt.

U bent echt allemaal welkom op 14 december om 10.30 uur in Den Tref en we verwachten dat we om 15.00 uur de viering met een tevreden gevoel afsluiten.

Om zicht te hebben op het aantal deelnemers van deze dag vragen we wel dat u zich aanmeldt vóór 8 december, dat kan digitaal op: info@kbohapert.nl of door middel van onderstaande antwoordstrook in de Kloostertuin t.n.v. Leo Laus.

Niet vergeten hè en komen, ook onze jongere senioren die pas recent lid zijn geworden. We verwachten jullie!

Simon Lamers
voorzitter

Naam:

Komt/komen* metpersoon/personen* naar de kerstviering
(* doorhalen wat niet van toepassing is).

Voedselallergie:

Overleden leden:

Mevrouw J. van Hees-Bogers, 76 jaar

De heer A. Helmer, 91 jaar

Nieuwe leden:

Mevrouw S. Broekhuizen, Hapert

Mevrouw A. Kemperman, Hapert

Mevrouw L. Kox, Hapert

Mevrouw H. van de Put-Claassen, Hapert

Mevrouw D. van Zelst-Kennis, Hapert

De heer J. Wouters, Hapert

De heer en mevrouw H. en C. van Zon-Bartels, Hapert

De heer en mevrouw F. en Y. Luijten-Hendriks, Hapert

Steffie legt uit, handige en leuke website

Wij kregen een tip over een website, www.steffie.nl, die op een duidelijke, makkelijke manier van alles uitlegt: bijvoorbeeld over computeren, daten, DigiD, de OV-chipkaart, een bezoek aan de huisarts, geld, reizen, gezondheid. Met ook iedere dag leuke nieuwtjes die nu eens positief zijn. Een goed begin van de dag!

Websites voor het laatste nieuws:

- onze website: www.kbohapert.nl;
- website van KBO-Brabant: www.kbo-brabant.nl;
- www.seniorenjournaal.nl.

Uitslagen van de Kringkampioenschappen biljarten driebanden 2021

Bijgaand de uitslagen van de Kringkampioenschappen biljarten driebanden 2021 van de Stichting Ouderen de Kempen, de rechtsoptvolger van KBO-Kring de Kempen.

De wedstrijden vonden plaats in Ontmoetingscentrum Den Aachterum in Reusel en wel op de volgende data:

- Voorrondes 23 en 24 oktober 2021
- Finales zaterdag 30 oktober 2021

UITSLAG:

Klasse A

1.	Henk van Luijtelaar	KBO Vessem	kampioens- + wisseltrofee
2.	Rinus van Bommel	KBO-Reusel	Trofee
3.	Rens van Herpt	KBO-Reusel	Trofee
4.	Simon Lavrijsen	KBO-Reusel	
5.	Jan v.d. Hout	KBO-Reusel	
6.	Mart van Gompel	KBO-Bladel	

Klasse B

1.	Piet van Montfort	KBO Luijksgestel	kampioens- + wisseltrofee
2.	Henk Bel	KBO-Reusel	Trofee
3.	Leo van Montfort	KBO-Eersel	Trofee
4.	Frans van de Graaf	KBO-Hapert	
5.	Cees Dierkx	KBO-Reusel	
6.	Albert v.d. Borne	KBO-Reusel	

Indeling en plaatsing in klassen gebeurde op basis van speelgemiddelde.

Het was een geslaagd en ook gezellig toernooi. Een duidelijke opluchting, na alle Corona perikelen!

Er streden 32 deelnemers uit vele (KBO/senioren)-afdelingen van de Kringen in de Kempen. Het is het tiende jaar (na een onderbreking) dat deze kampioenschappen werden georganiseerd. Het deelnemersaantal schommelde in die jaren steeds tussen de 24 (eerste jaar) en 40.

Foto's zijn te vinden op de website van KBO-Reusel.

Als alles goed gaat, wat Corona betreft, willen we volgend voorjaar v/a 5 maart weer een toernooi libre organiseren en in het najaar weer een driebandentoernooi.

Binnenkort volgt een definitieve planning van de activiteiten van de Stichting Ouderen de Kempen voor 2022

Jan van Doorn

Het Langer Thuis Kompas

De vergrijzing neemt de komende jaren sterk toe en daarmee ook de druk op de zorg. Daarbij is aanbod in ondersteuningsmogelijkheden enorm. De website het Langer Thuis Kompas is een initiatief van 7 Verpleeg-en Verzorgingshuizen, Thuiszorgorganisaties in Groot Eindhoven en softwarebedrijf Thuisleefgroep. De website is biedt inzicht en overzicht in het ondersteuningsaanbod van diensten en hulpmiddelen voor mantelzorgers, zorgprofessionals en burgers. Met als doel dat ouderen op een veilige en verantwoorde manier thuis kunnen blijven wonen. Hieronder leest u een omschrijving van handige functionaliteiten op de website van het Langer Thuis Kompas:

Kompas

Het Kompas inventariseert de situatie, behoefte en hulpvraag door het beantwoorden van een aantal vragen. Na het beantwoorden van de vragen krijgt u een persoonlijk advies over de ondersteuningsmogelijkheden die passen bij uw hulpvraag. Het ondersteuningsaanbod kan zijn op het gebied van: wonen, zorg, welzijn, digitale en technologische ondersteuning, service, comfort en mobiliteit.

Zelfredzaamheidsthema's

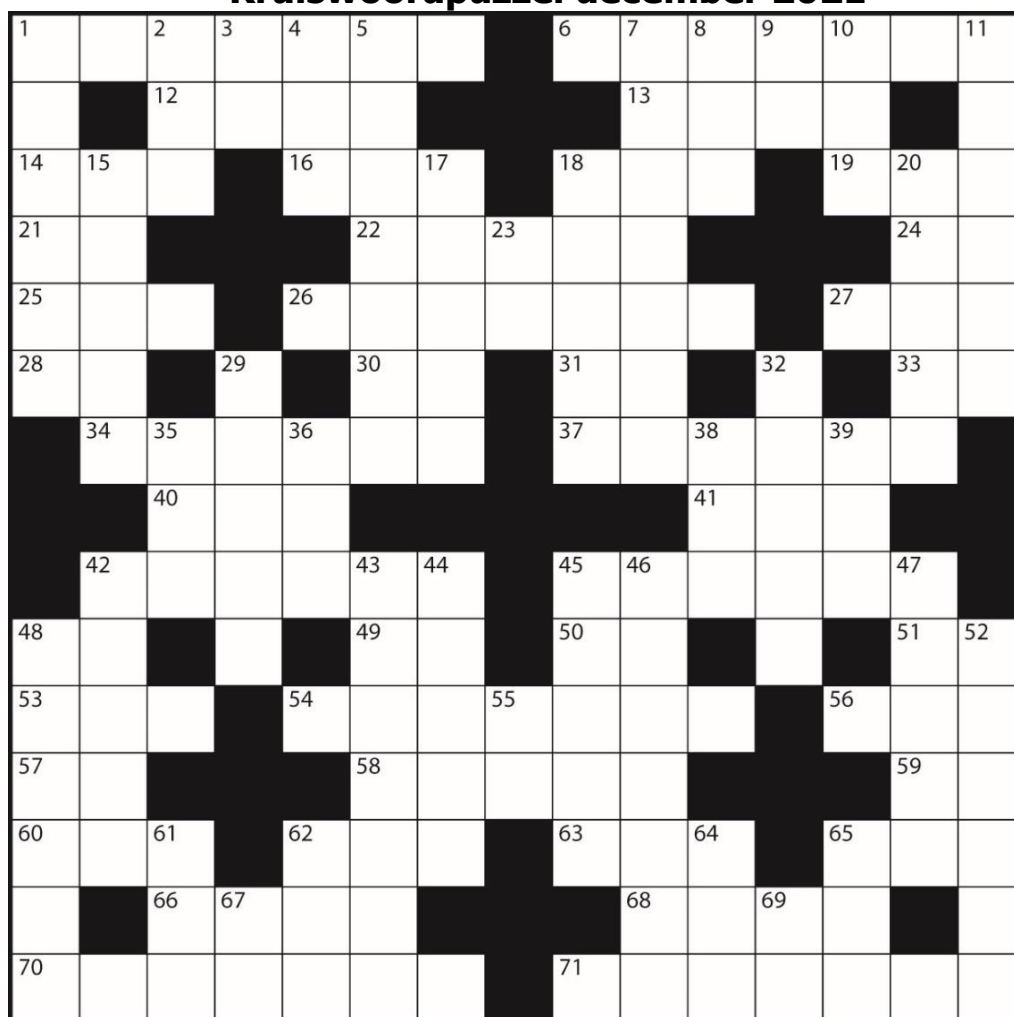
De Zelfredzaamheidsthema's zijn een onderverdeling van hulpmiddelen die het zelfstandig en veilig thuis wonen van ouderen makkelijker maken. Denk aan: het druppelen van de ogen, uiterlijke verzorging en mobiliseren. De in totaal zeven thema's maken het makkelijker om passende hulpmiddelen bij de zorgvraag te kiezen. Na het maken van een keuze zijn de hulpmiddelen direct online te bestellen.

Onze verhalen en het laatste nieuws lezen?

Op de blog-pagina van de website staan verhalen uit de praktijk en vindt u het laatste nieuws over het Langer Thuis Kompas. Neem eens een kijkje op langerthuiskompas.nl/blog

Oplossing kruiswoordpuzzel november 2021: KRUISSPIN

Kruiswoordpuzzel december 2021



©www.puzzelpro.nl

71	7	29	56	27	70	5	46	32
----	---	----	----	----	----	---	----	----

Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer:

Horizontaal: **1** louwmaand **6** kruiderij **12** Ned. omroep **13** strook **14** mannetjesbij **16** houten wig **18** zenuwtrek **19** Bijbelse priester **21** of dergelijke **22** flauw **24** grondtoon **25** deel v.h. hoofd **26** betrekking **27** moerasplant **28** als onder **30** vruchtbeginsel **31** voegwoord **33** errore excepto **34** kuststrook **37** onderwijzer **40** vrouwtjesschaap **41** jaartelling **42** meisje **45** in het nauw gebracht **48** tegenover **49** landbouwwerktuig **50** luitenant **51** riv. in Rusland **53** grote papegaai **54** sein **56** een zekere **57** lectori salutem **58** nummer **59** oosterlengte **60** gravure **62** rekenteken **63** moerasvogel **65** in hoge mate **66** vrouwtjesaap **68** leidsman **70** danig **71** gevierd sporter.

Verticaal: **1** sportman **2** grappenmaker **3** ultraviolet **4** woonboot **5** Europeaan **7** herkomst **8** droog (van wijn) **9** overmatig **10** pl. in Gelderland **11** Europese vrouw **15** Spaanse groet **17** opgestelde rij **18** opschrift v.e. boek **20** babydoek **23** zangnoot **29** toename **32** schenkan **35** dicht **36** hooghartige houding **38** hok met gaas **39** deel v.e. korenhalm **42** drinkbehoefte **43** aandrang **44** landbewerking **45** huidblaasje **46** vitrine **47** bloedgever **48** aangeboren gave **52** Europees land **55** Nieuwe Testament **61** plaaggeest **62** Chinees gerecht **64** abonnee **65** Europeaan **67** pro Deo **69** lidwoord