

Secretariaat: Ganzestraat 30, 5527 CB Hapert
E-mailadres: info@kbohapert.nl
Rabobank: NL68RABO0119004542
Website: www.kbohapert.nl
KvK: 7124270

Seniorenvereniging
KBO Hapert
Belangenorganisatie voor senioren



NIEUWSBRIEF

MEI 2021



**Beste leden van de KBO-Hapert,
voor u ligt weer een nieuwe nieuwsbrief waarin we u
over allerlei actuele zaken willen informeren.**

Overzicht van de onderwerpen in deze nieuwsbrief

- Blz. 2: Nieuwe activiteit: Fietsclub
- Blz. 3: Belastingsservice
Exploitatierkening
- Blz. 4: Mantelzorgondersteuner gemeente Bladel Eva Delissen
- Blz. 5: Ouderenconsulent gemeente Bladel Loes Beekman
Onderzoek naar gezond ouder worden
- Blz. 6: Onze nieuwe en overleden leden
Gedachten
- Blz. 7: Kruiswoordpuzzel
- Blz. 8: Oplossing kruiswoordpuzzel

Beste fietsliefhebbers,

Het fietsseizoen staat weer voor de deur, het begint zo langzamerhand weer te kriebelen om er met de fiets op uit te trekken.

In onze vorige nieuwsbrief hebben wij gemeld dat we voornemens waren om wekelijks een fietstocht te organiseren.

In reactie op die mededeling heeft Gust Geraerts zich aangeboden om de kartrekker te worden van een fietsclub in KBO verband.

Gust is een zeer ervaren fietser die al half Europa met fiets bereden heeft maar ook in de directe omgeving van Hapert weet hij overal de weg en dan in het bijzonder de mooie fietsroutes.

We hebben met Gust een paar afspraken gemaakt hoe we het gaan aanpakken maar vooral ook op het gebied van veiligheid moeten we duidelijk zijn want het motto moet zijn: Veiligheid vóór alles.

Een paar dingen die we afgesproken hebben zijn dat alle deelnemers een veiligheidshesje moeten dragen. De KBO zal die ter beschikking stellen.

De groep mag niet groter zijn dan 14 personen, als er zich meer mensen aanmelden gaan we de groep splitsen.

De routes mogen niet langer zijn dan 30 tot hooguit 40 km met halverwege een rustpauze, het gaat vooral om de gezelligheid.

Er wordt gefietst met een snelheid van 15 á 16 km/uur dus iedereen kan meefietsen, dames zowel als heren. Op eigen kracht of elektrisch ondersteund, we houden rekening met elkaar.

We gaan fietsen op maandagmiddag, we verzamelen om 13.00 uur bij Den Tref.

Je hoeft je niet vooraf op te geven, kom gewoon, je bent welkom, iedereen mag meefietsen, gezellig!

En dan nog dit: Wij zijn er klaar voor, we willen zo snel mogelijk van start gaan, de planning was: maandag 3 mei beginnen.

Maar.....helaas, Corona is nog niet voldoende uitgebannen om verantwoord in een groep te gaan fietsen, het is gewoon voorlopig nog verboden.

Gelukkig ligt er nu een plan om de coronamaatregelen stapsgewijs af te schalen, de resultaten van het vaccineren bieden langzaamaan perspectief.

De schatting is op dit moment dat Den Tref vanaf 1 juni weer open mag, we kunnen dan ook weer opnieuw starten met al onze bewegingsactiviteiten.

Veel van onze deelnemers kijken er reikhalzend naar uit, eindelijk weer eens gezellig met elkaar sporten en dansen en zingen en bewegen en buurten en gezellig met elkaar koffiedrinken.

Vooralsnog moeten we nog even geduld oefenen en pas op de plaats maken, maar als het kán gaan we 7 juni van start met onze fietsclub.

We houden jullie op de hoogte, er komt meer duidelijkheid in de volgende nieuwsbrief.

Met vriendelijke groet,
Simon Lamers

Belastingenservice

Het zal u wellicht bekend zijn dat Jeroen Steger aan de gevolgen van Corona is overleden. Jarenlang was Jeroen voor veel van onze leden hun vertrouwde belastinginvuller. Wij zijn Jeroen daarvoor zeer erkentelijk. Al tijdens zijn ziekte heeft Jeroen de andere belastinginvullers verzocht om zijn werkzaamheden voor dit jaar over te nemen. Vervolgens zijn degenen waarvoor de aangifte 2020 nog niet was verricht, schriftelijk op de hoogte gesteld van zijn verzoek. Voor zover ons bekend, is met iedereen inmiddels een afspraak gemaakt of is de aangifte 2020 afgewerkt door één van de vier andere belastinginvullers. Om nu en voor komende jaren alles in goede banen te leiden hebben we Harrie Snoeren bereid gevonden om de coördinatie van de belastingenservice op zich te nemen.

Heeft u vragen over uw aangifte van het afgelopen jaar of over eventuele toeslagen, neem dan contact op via e-mail: kboharrie@gmail.com of tel.nr.: 06 - 37 47 79 30.

Exploitierekening gecompriemd, KBO Hapert

Omdat de jaarvergadering even als vorig jaar uitgesteld is, geven wij u hieronder een samenvatting van het resultaat over 2020 gesplitst naar verzamelrekeningen. In de jaarvergadering die we op 29 juni a.s., of zo mogelijk eerder, hopen te kunnen houden zullen we hierop gedetailleerd ingaan.

Exploitierekening KBO Hapert gecompriemd Periode van 01-01-2020 tot en met 31-12-2020

	2020	2020	2019	2021
	Resultaat	Begroting	Resultaat	Begroting
Ontvangsten				
850	Ontvangsten	21.398,95	20.000,00	0,00 20.520,00
855	Subsidie gemeente	13.792,00	13.450,00	0,00 14.480,00
Totaal		35.190,95	33.450,00	0,00 35.000,00
Uitgaven				
400	Bestuurskosten	3.090,82	2.250,00	0,00 2.950,00
420	Publiciteit	1.739,30	1.250,00	0,00 2.100,00
430	Maatschappelijke dienstverlening	0,00	2.000,00	0,00 800,00
440	Sportieve activiteiten	3.522,92	6.950,00	0,00 5.000,00
450	Ontmoeting/ontspanning	7.269,99	7.450,00	0,00 7.200,00
460	Seniorenkoor Levenslust	147,38	1.000,00	0,00 1.000,00
465	Voorlichtingsbijeenkomsten	91,10	2.400,00	0,00 2.400,00
470	Vrijwilligers	3.528,88	1.500,00	0,00 3.950,00
490	Algemene kosten	240,55	450,00	0,00 450,00
852	Afdrachten KBO Brabant	8.124,33	8.200,00	0,00 9.150,00
900	Afschrijvingen	4.722,00	0,00	0,00 0,00
	Totaal uitgaven	32.477,27	33.450,00	0,00 35.000,00
Resultaat		2.713,68	0,00	0,00 0,00
Totaal		35.190,95	33.450,00	0,00 35.000,00

Mantelzorgweetjes door Eva Delissen, mantelzorgondersteuner gemeente Bladel



Mantelzorgen kan gelukkig maken. Dat blijkt uit de voorlopige resultaten van een onderzoek van het Sociaal en Cultureel Planbureau (SCP) en het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS) onder 2.485 mantelzorgers. Eén op de tien mantelzorgers wordt gelukkiger van het verzorgen van een naaste, ondanks de zware belasting die mantelzorgers vaak ervaren.

Mantelzorgers lopen een grote kans op overbelasting. Driekwart van alle mantelzorgers ervaren hun zorgtaken als belastend. Circa 13% van de mantelzorgers is overspannen of ziek geworden door de mantelzorg, kreeg conflicten thuis of op het werk en kwam in de knel met de eigen zelfstandigheid. Eén op de drie Nederlanders van 16 jaar en ouder gaven in 2019 mantelzorg (= circa vijf miljoen mantelzorgers).

830.000 Mantelzorgers geven zowel langdurig (= meer dan drie maanden) als intensief (= meer dan acht uur per week) hulp. 9,1% Van de mantelzorgers voelt zich zwaar belast (= 460.000 mantelzorgers). Ongeveer vijf op de zes mantelzorgers geniet van de leuke momenten van het zorgen. Eén op de vier werknemers combineert betaald werk met mantelzorg.

Wanneer ben je eigenlijk mantelzorger?

Corona is nog steeds de realiteit van de dag. We werken massaal thuis, kunnen niet naar onze vaste activiteiten, missen het sociale leven en maken ons zorgen om onze kwetsbare naasten. Zeker voor mantelzorgers kan de aanhoudende lockdown een extra draaglast betekenen. Hulp van vrienden en familie is grotendeels weggefallen en professionele hulp komt weer op gang, maar is nog steeds beperkt.

Voel jij ook dat de last steeds groter wordt en zou je hier graag ondersteuning bij willen? Maar twijfel je of je wel een mantelzorger bent? Hieronder geef ik wat meer uitleg.

Je haalt dagelijks boodschappen voor een invalide buurman, verzorgt je zieke partner of helpt je moeder in het huishouden. Waar houdt 'af en toe helpen' op en waar begint zorgen? Misschien heb je weleens gehoord van mantelzorg en weet je niet zeker of dat is wat jij doet. Wanneer ben je precies mantelzorger? Officieel spreken we van mantelzorg wanneer je minimaal 8 uur per week of langer dan 3 maanden zorg verleent. Mantelzorg gaat verder dan de gebruikelijke hulp.

Mantelzorg is geen vrijwilligerswerk, je zorgt voor iemand omdat je een relatie hebt met de zorgbehoevende. Mantelzorg wordt ook wel informele zorg genoemd. Dit betekent dat je geen professionele zorg biedt en daarom krijg je er niet voor betaald. Woont je zus in een verpleegtehuis en ga je iedere week langs? Of krijgt je vader begeleiding thuis, maar regel jij de financiële zaken? Ook dan ben je mantelzorger. Het langdurig bieden van zorg aan een naaste kan als intensief worden beschouwd. Om mantelzorgers in de gemeente Bladel ondersteuning te bieden ben ik er als mantelzorgondersteuner om met je mee te kijken en te denken: Wat voor hulp bied ik als mantelzorgondersteuner?

- Inzicht krijgen in de hoeveelheid zorg die je verleent.
- Het organiseren van een juiste balans tussen privé (werk) en de zorg voor een ander.
- Geven van informatie & advies over ondersteunende voorzieningen en hulpverlening.

- Ondersteuning bieden tijdens gesprekken met instanties/werkgever/zorginstellingen.
- Het bieden van een luisterend oor.

Iedere mantelzorger loopt met een andere vraag. In een eerste gesprek gaan we onderzoeken welke vragen er zijn en gaan we op zoek naar een oplossing.

Hulp kan zowel eenmalig zijn als terugkerend.

Twijfel je of je mantelzorger bent, maar zit je wel met een vraag? Neem dan contact op en samen kunnen we kijken of ik iets voor je kan betekenen.

Ik ben telefonisch bereikbaar op tel.nr.: 06-15911968 of even mailen naar:

e.delissen@bladel.nl

Ouderenconsulent Loes Beekman

Oktober afgelopen jaar begon ik met het opzetten van mijn nieuwe functie als ouderenconsulent. Ondertussen ben ik een halfjaar verder en heb ik alweer bijna 50 senioren en echtparen op weg geholpen. Dit worden er in de toekomst hopelijk nog veel meer.



Het afgelopen halfjaar gebeurde vanwege de coronamaatregelen veel vanaf kantoor, maar het komende halfjaar, en ook daarna, hoop ik dat u mij veel in de verschillende dorpen kunt vinden. Wellicht heeft u me de afgelopen maanden wel voorbij zien komen op de televisie of de website van KempenTV en heb ik meegespeeld met de historische quiz. Wanneer de maatregelen afnemen, hoop ik me snel zonder beeldscherm ertussen aan u voor te kunnen stellen.

Communiceren en zaken regelen via een beeldscherm is niet voor iedereen even vanzelfsprekend. April is daarom door het ministerie van Veiligheid en Justitie uitgeroepen tot de maand van senioren en veiligheid. Deze maand is er extra aandacht voor online veiligheid. De website www.maakhetzeniettemakkelijk.nl geeft uitleg en tips over verschillende vormen van oplichting.

Natuurlijk hoeft internetten lang niet altijd onveilig te zijn. Wel kan het ingewikkeld zijn om dingen digitaal te regelen wanneer u hier weinig ervaring mee hebt. Veel mensen worden door hun (klein)kinderen geholpen wanneer het lastig wordt, maar niet iedereen heeft kinderen die hierbij kunnen helpen. Daarom mag u ook altijd contact met mij opnemen als u iets moeten regelen via de computer, maar er zelf niet uitkomt. Daarnaast ben ik ook nog altijd bereikbaar voor zowel kleine als grote vragen over zorg, wonen, welzijn en eenzaamheid of om gewoon eens kennis te maken.

U kunt mij bereiken op tel.nr.: 06-16028677 of via e-mail: l.beekman@bladel.nl

Onderzoek naar gezond ouder worden

Gezond ouder worden, gewoon in je eigen buurt. Hoe kunnen gemeenten, (buurt)organisaties en 65-plussers samenwerken om daarbij te helpen? De Open Universiteit onderzoekt die vraag samen met gemeente Bladel en vier andere Gemeenten in zuidoost Nederland. In april 2021 start in Hapert een uitgebreid buurtonderzoek, dat moet leiden tot een gezond activiteitenprogramma voor 65-plussers.

Gezond ouder worden is meer dan fit en actief zijn. Volgens onderzoekers van de Open Universiteit (OU) gaat het erom zo zelfstandig mogelijk op een fijne en zinvolle manier te kunnen leven, ook op hogere leeftijd. Om te zien hoe 65-plussers daar het beste mee geholpen kunnen worden, onderzoekt de OU wat voor activiteiten in het dorp daarbij voor 65-plussers leuk en nuttig zijn.

Eerder deze maand begonnen in Hapert de eerste gesprekken met 65-plussers en personen die veel contact hebben met mensen van deze leeftijd. Op deze manier probeert de OU een goed beeld te krijgen van de belangrijkste wensen van 65-plussers. Ook denkt de OU samen met mensen uit Hapert na over manieren waarop die wensen waargemaakt kunnen worden.

Op basis van deze gesprekken wordt een gezond activiteitenprogramma gemaakt, genaamd 'WIJK Actief'. Door ideeën van mensen uit Hapert mee te nemen in 'WIJK Actief', probeert de OU een programma te maken dat ook echt bij de 65-plussers uit het dorp past. Het programma zal zich bijvoorbeeld richten op beweging en contacten met anderen. De OU hoopt dit programma vanaf september 2022 aan te kunnen bieden.

Bent u 65 jaar of ouder? Dan hopen wij dat u met ons mee wilt denken!

Voor meer informatie kunt u bellen naar tel.nr.: 045 – 576 24 87 (Mw. Lieke Duijsens – Wetenschappelijk onderzoeker) of een e-mail sturen naar projectwijkactief@ou.nl.

Ook wanneer u ons wilt wijzen op belangrijke ontwikkelingen of activiteiten in uw buurt, dan horen wij dat graag!

Onze nieuwe leden:

De heer J. Schellekens, Hapert

De heer W. Willems, Hapert

Mevrouw J. Willems-van Vlokhoven, Hapert

De heer E. Mollen, Hapert

De heer B. Lemmens, Netersel

Mevrouw C. Lemmens-Louwers, Netersel

De heer G. Claassen, Hapert

Mevrouw I. Claassen-van Ham, Hapert

Onze overleden leden:

Mevrouw L. van Schaijk-Teunissen, 85 jaar.

De heer B. Senders, 86 jaar.

Mevrouw J. Steger-van der Kooi, 73 jaar.

De heer J. Steger, 77 jaar.

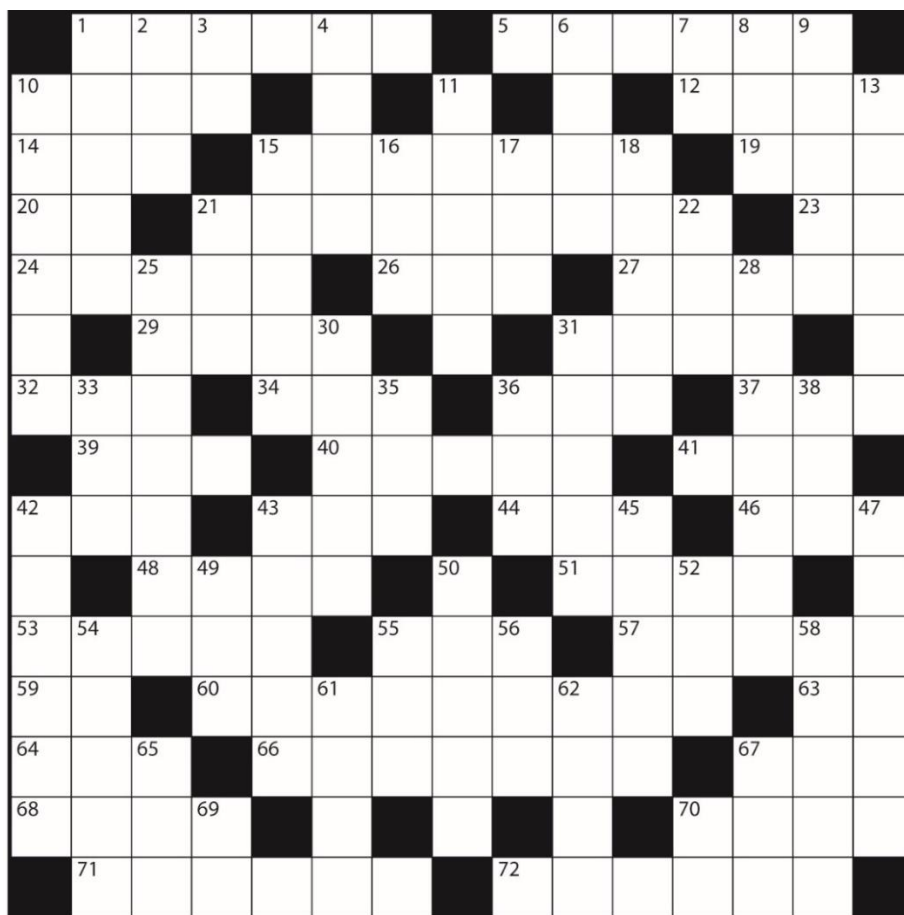
Gedachten

**Geloof jij in liefde op het eerste gezicht
of zal ik nog een keer langs lopen?**

**Als een rommelig bureau een teken is van een rommelige geest
waar staat een leeg bureau dan voor?**

**Als vliegen zo veilig is waarom noemen ze
de aankomst- en vertrekhal dan terminal?**

Kruiswoordpuzzel



© www.puzzelpro.nl

50	6	71	18	67	34	11	29	72	1	47
----	---	----	----	----	----	----	----	----	---	----

Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer:

Horizontaal: **1** roofdier **5** sterke drank **10** vuurwapen **12** platzak **14** grote bijl
15 aantekening **19** vlaktemaat **20** pers. vnw. **21** afvaardiging **23** Verenigde Naties
24 Europese hoofdstad **26** waterdoorlatend **27** zuigdop **29** span **31** zemelaar **32** vlug
34 grappenmaker **36** snelle loop **37** vrucht **39** koordans **40** raamwerk **41** Engels bier
42 voertuig **43** hoofddekseel **44** nachthemd **46** pl. in Gelderland **48** worp **51** zonderling
53 hoofddekseel **55** opstootje **57** vaart **59** voorzetsel **60** proefwerk **63** bolgewas
64 roem **66** geneesmiddel **67** waterplant **68** herkauwer **70** overblijfsel **71** sleep
72 kaartje.

Verticaal: **1** speelkaart **2** indien **3** gouden tientje (afk.) **4** koraaleiland **6** eens **7** notabene
 (afk.) **8** op de wijze van **9** gebogen lijn **10** kampeerwagen **11** intiem **13** balsport
15 telwoord **16** seconde **17** deel v.e. boom **18** vorderen **21** aanwijzend vnw. **22** pl. in
 Gelderland **25** eetbare stengelplant **28** logo **30** livreiknecht **31** zangstem **33** papegaai
35 bedorven **36** bevroren dauw **38** plechtige gelofte **42** kerkbewaarder **43** kaartspel
45 staat **47** zelfzuchtig mens **49** ijzerhoudende grond **50** rijgsnoer **52** soort hert
54 retour **55** vertrager **56** dekseel **58** pukkel **61** niveau **62** indianentent **65** een zekere
67 waring **69** deo volente (afk.) **70** rooms-katholiek (afk.).

Oplossing van pagina 7

	J	A	G	U	A	R		C	O	G	N	A	C	
C	O	L	T		T		E		O		B	L	U	T
A	K	S		N	O	T	I	T	I	E		A	R	E
M	E		D	E	L	E	G	A	T	I	E		V	N
P	R	A	A	G		L	E	K		S	P	E	E	N
E		S	T	E	L		N		T	E	E	M		I
R	A	P		N	A	R		R	E	N		B	E	S
	R	E	I		K	O	Z	I	J	N		A	L	E
K	A	R		P	E	T		P	O	N		E	D	E
O		G	O	O	I		V		R	A	R	E		G
S	T	E	E	K		R	E	L		T	E	M	P	O
T	E		R	E	P	E	T	I	T	I	E		U	I
E	R	E		R	E	M	E	D	I	E		L	I	S
R	U	N	D		I		R		P		R	E	S	T
	G	E	V	O	L	G		T	I	C	K	E	T	