



Seniorenenvereniging KBO Hapert

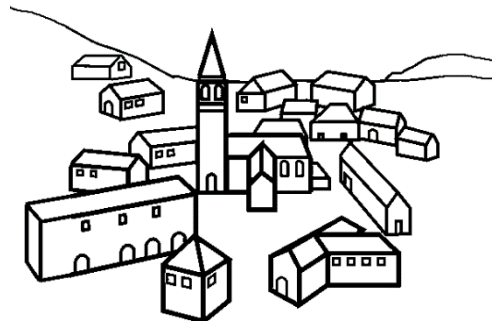
e-mail: info@kbohapert.nl

Secretariaat: Ganzestraat 30, 5527 CB Hapert

Rabobank rek nr.: NL 68 RABO 0119 0045 42

NIEUWSBRIEF

OKTOBER 2020



**Beste leden van de KBO-Hapert,
voor u ligt weer een nieuwe nieuwsbrief waarin we u
over allerlei actuele zaken willen informeren.**

Overzicht van de onderwerpen in deze nieuwsbrief:

Blz. 2: Van de voorzitter.

Blz. 3: Energielabel voor woningen.
St. Gerardus bedevaart.

Blz. 4: Campagne Senioren en Veiligheid.
App voor thuiszorg na ziekenhuisopname.
Wist u dat.....
Onze nieuwe leden.
Onze overleden leden.

Blz. 5: Rabo Club Support.
Gedicht: Mijn wereld is klein.

Blz. 6: Troost en warmte.....

Blz. 7: Kruiswoordpuzzel.

Blz. 8: Oplossing kruiswoordpuzzel.

Beste leden

De Corona pandemie blijft nog steeds prominent ons leven beïnvloeden en zoals het er nu uitziet zal dat nog wel een geruime tijd zo blijven.

Dat is voor ons als seniorenvereniging niet gemakkelijk, sterker nog het is bijna onmogelijk als een actieve vereniging nog normaal te functioneren. Vooral de onzekerheid over de nabije toekomst zorgt ervoor dat je geen grote groepsbijeenkomsten kunt plannen.

In de nieuwsbrief van mei hebben wij u geïnformeerd over de Algemene Leden Vergadering van onze vereniging die we statutair ieder jaar moeten houden. We hebben u toen uitgebreid op de hoogte gebracht over de bestuurswisseling, het jaarverslag en de financiële situatie.

Ook hebben we toen melding gemaakt van het feit dat u de gelegenheid wordt geboden om op de geplande ALV op 28 oktober a.s. uw definitieve goedkeuring te verlenen over het gevoerde beleid en de beslissingen die door het bestuur genomen zijn in de afgelopen periode.

Wij hebben in onze laatste bestuursvergadering de huidige stand van zaken omtrent de Corona-situatie uitgebreid besproken en wij zijn unaniem tot de conclusie gekomen dat we gezien de huidige inzichten het onverantwoord vinden om dit jaar nog een ALV te houden. Het aantal besmettingen loopt verontrustend snel op evenals de ziekenhuisopnames en het aantal patiënten op de intensive care afdelingen. We zullen wellicht moeten wachten op een vaccin of misschien biedt een specifiek medicijn tegen Covid-19 nog meer perspectief. Het blijft allemaal onduidelijk en vooral onzeker!

Ook vind ik het heel frustrerend dat de verschillende deskundigen elkaar steeds tegenspreken en dat de nationale regering ook geen strikt beleid voert.

Zoals u weet is binnen onze vereniging een aantal activiteiten weer opgestart in Den Tref en zowel de deelnemers als de instructrices gaan hier positief en opgelucht mee om. Men vindt het fijn elkaar weer te ontmoeten (op afstand wel) en actief bezig te zijn met elkaar. Bovendien gaan we volgende maand weer beginnen met kienen, ook in Den Tref en bridgen met kuchschermen tussen de deelnemers.

Toch wil ik nog even benadrukken dat als u lichamelijk klachten heeft zoals hoesten, niezen, spierpijn, smaak- of reukverlies, blijf dan thuis en neem contact op met uw huisarts. We moeten voorzichtig blijven want we behoren allemaal tot de risicogroep.

Tot slot wil ik u melden dat de gemeente Bladel per 1 oktober een ouderenconsulent heeft aangesteld. Zij stelt zich in dienst van alle ouderen binnen de gemeente Bladel, maar wordt voornamelijk aangestuurd door de seniorenverenigingen. Binnenkort zal zij zich presenteren in de plaatselijke pers en kunnen we lezen wat haar taakveld gaat worden en hoe zij daar invulling aan gaat geven.

Lieve mensen, probeer gezond te blijven, blijf positief in het leven staan ondanks het feit dat eenzaamheid een steeds prominentere rol speelt in ons leven. Probeer zoveel mogelijk tijd buitenshuis door te brengen en gebruik uw gezond verstand in de contacten met uw medemens.

Met vriendelijke groet,
Simon Lamers,
voorzitter

Energielabel voor woningen

Het energielabel voor woningen een (relatieve maatstaf voor de energiezuinigheid van woningen) is door de Rijksoverheid in voorlopige vorm uitgereikt aan alle huizenbezitters in Nederland vanaf 2015.

Bij verkoop van een woning moet dit voorlopige label omgezet zijn in een definitief label. Bij gebreke hiervan kan een boete worden opgelegd die kan oplopen tot € 400.

De kosten van omzetting van een voorlopig naar een definitief label zullen vanaf 2021 oplopen van enige tientallen naar enige honderden Euro's!

Wie overweegt om in de komende tien jaar zijn woning te verkopen adviseren wij nu al om dit voorlopige label om te laten zetten in een definitief label. Het definitieve label heeft een geldigheidsduur van 10 jaar, te rekenen vanaf het moment van vaststelling.

Wie hierbij hulp wenst kan dit laten doen door een KBO Hapert individuele belangenbehartiger voor een kleine vergoeding en wel vóór einde 2020.

Verzoeken hiertoe graag melden aan Jeroen L.O.M. Steger, tel. 0497-382316 of j.steger4@upcmail.nl. Jeroen zal de aanvragen zo nodig coördineren.

Simon Lamers
voorzitter

St. Gerardus bedevaart

Op woensdag 14 oktober 2020 is de jaarlijkse St. Gerardus bedevaart naar de Weebosch. De H. Mis begint om 09.30 uur in de parochiekerk. I.v.m. corona wordt de H. Mis niet opgeluisterd door ons seniorenkoor. Na afloop is er koffie met vlaai in Buurthuis 't Sant. U kunt zich hiervoor aanmelden door onderstaande antwoordstrook **voor 7 oktober 2020** in te vullen en in te leveren op steunpunt de Kloostertuin t.a.v. Leo Laus.

Het bestuur



Gaat naar de H. Mis en daarna mee naar Buurthuis 't Sant in de Weebosch voor een kop koffie/thee met vlaai op woensdag 14 oktober 2020.

Aantal personen:

Naam:

Adres:

Inleveren voor 7 oktober 2020 op het steunpunt t.a.v. de hr. Leo Laus

Campagne Senioren en Veiligheid

Zoals eerder vermeld, werkt KBO-Brabant vanaf september samen met het Ministerie van Justitie en Veiligheid aan een campagne om criminaliteit te voorkomen.

Inmiddels zijn twee onderwerpen aan de orde geweest: Meekijken met pinnen en Babeltrucs.

Wij hebben ervoor gezorgd dat op onze website alle informatie die we tot nu toe kregen van het ministerie aanwezig is.

Bewegen in de buitenlucht is erg gezond. De IVN #2uurnatuur Challenge maakt wandelen nóg leuker, met kleine opdrachten en interessante weetjes over de natuur. Doe ook mee! In oktober biedt IVN Natuureducatie u samen met VGZ deze challenge aan. Doet u mee? Dan ontvangt u twee keer per week een e-mail met een verrassende uitdaging om buiten aan te gaan. Op maandag ontvangt u een korte opdracht. Op vrijdag ontvangt u een speciale weekend-uitdaging. Ook krijgt u een checklist waarop u kunt bijhouden welke invloed de natuur op u heeft. De uitdagingen zijn leuk, eenvoudig en voor iedereen. Meedoen is gratis. <https://www.ivn.nl/2uurnatuurvgz>

App om thuiszorg sneller te regelen vanuit een ziekenhuisopname

Drie ziekenhuizen in Noord-Brabant beginnen met een pilot om het regelen van thuiszorg sneller en eenvoudiger te maken. Het gaat om het St. Anna Ziekenhuis, het Maxima MC en het Catharina Ziekenhuis. Samen met thuiszorgaanbieders in drie proefregio's (Geldrop, Eindhoven-Noord en gemeente Bladel) gaan de ziekenhuizen voor de proef de beveiligde communicatie-app Siilo inzetten.

Wist u dat.....

De vrijwilligers van de KBO weer een leuke en gezellige vrijwilligersdag gehad hebben met daarna een lekker etentje in Den Tref?

Onze nieuwe leden:

Mw. L. Vermeulen, Hapert.

Hr. A. Wijlaars, Hapert.

Onze overleden leden:

20-09-2020: Mw. P. Poppeliers – Verdonschot, Bladel, 76 jaar.

23-09-2020: Mw. A. Snelders – Huijbregts, 92 jaar.



Rabo Club Support

Rabobank

Ook dit jaar nemen we als KBO weer deel aan de Rabo Clubsupport campagne. Deze campagne biedt verenigingen en clubs de mogelijkheid om hun verenigingskas een beetje extra te spekken.

Als u lid bent van Rabobank De Kempen dan kunt u van 5 tot 25 oktober stemmen op een van de verenigingen of clubs die deelnemen aan deze campagne. U krijgt 5 stemmen. Hiervan mag u maximaal 2 stemmen uitbrengen op dezelfde vereniging. Dat betekent dat u uw stemmen over tenminste 3 verenigingen moet verdelen.

Wij hopen natuurlijk dat u 2 stemmen uitbrengt op KBO Hapert. Daarnaast zou het leuk zijn als u ook nog 1 of 2 stemmen uit zou brengen op Stichting Ouderen De Kempen en op Stichting Steunpunt "De Kloostertuin".

U kunt uw stem uitbrengen door in te loggen op de website van de Rabobank. Daar kunt u via "Zelf regelen" en vervolgens "Mijn Lidmaatschap" klikken op Rabo Clubsupport. U krijgt dan een overzicht van alle deelnemers. Door in het selectiescherm aan te geven "senioren" krijgt u een overzicht van alle deelnemers die zich inzetten voor senioren. Hier kunt u vervolgens uw stem uitbrengen op de door u gewenste vereniging of club die actief is voor senioren.

Lukt het niet neem dan even contact op via tel.: 0497-544 065 of info@kbohapert.nl.

We helpen u graag.

Mijn wereld is klein

Mijn wereld is klein,
Maar o zo fijn
Geen verre reizen
Geen avonturen
Slechts genieten in uren
intens en compleet
Opdat ik niet vergeet
hoe weinig nodig is
Voor wie tevreden is
In aanvaarding van
wie je bent, van wat je hebt.
Dat te kunnen, heet geluk.

2015 rdckx

Troost en warmte vanuit mijn voor jou

Iedereen kent het gevoel dat het weleens te veel wordt, en dat het lijkt alsof je hoofd vol zit. Je hebt verdriet dat steeds groter wordt of het gevoel dat je in een gat zit waar je niet uitkomt.

Misschien denk je "als ik er niet over praat, dan is het er ook niet " Maar het kan je juist goed doen om te praten over wat je bezighoudt. Als je je hart kunt luchten, kan het eruit, krijg je weer meer ruimte en kun je het beter verwerken. Door er niet over te praten blijven je problemen vastzitten in je hoofd of voel je het ergens anders in je lichaam. Je kan er dan letterlijk ziek van worden. Over je gevoelens praten kan een eerste stap zijn naar genezing.

Mensen die het moeilijk hebben of eenzaam zijn wil ik een luisterend oor bieden door ze ECHTE aandacht te geven zonder oordeel en in vertrouwen.

Misschien vind je de dood eng en sluit je er je ogen voor. Mensen zijn vaak bang om te sterven en durven of kunnen er moeilijk met hun naasten over praten. Familie en vrienden staan vaak te dichtbij of hebben zelf te veel verdriet, zodat hierover praten moeilijk of confronterend kan zijn. Dan is het fijn als er iemand voor je is die wat verder van je af staat en waar je je gevoelens mee kunt bespreken.

Ik wil je helpen om de angst voor het sterven weg te nemen door erover te praten. Samen kijken wat er nog gedaan of gezegd dient te worden zodat je vertrouwen krijgt in wat er komen gaat.

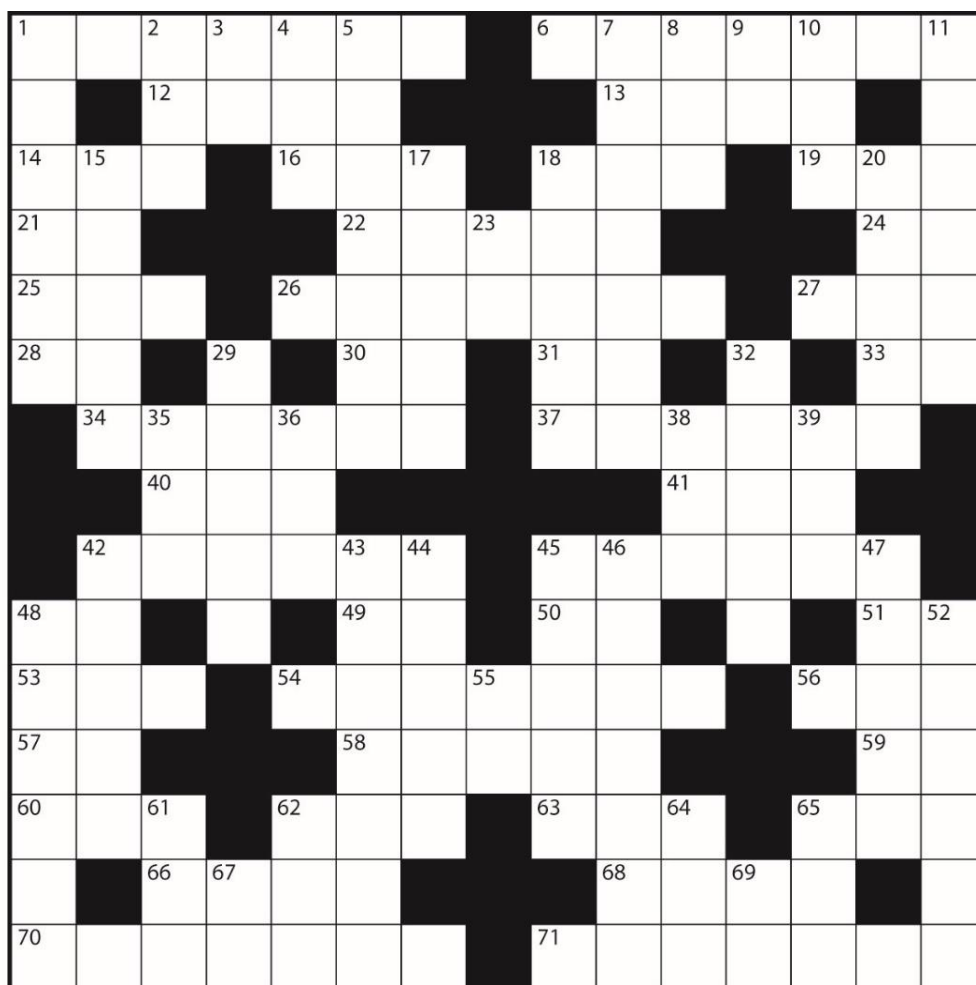
“Als de angst je om je hart slaat,
en je overvallen bent door ziekte of pijn.
Als levensvreugde aan je voorbij gaat,
juist dan wil ik er voor je zijn.”

Wil jij je hart luchten op een laagdrempelige manier, neem dan contact met mij op via mail petravdborne@live.nl of telefonisch: 06-29440270

e groet,

Petra van den Borne

Kruiswoordpuzzel



©www.puzzelpro.nl

26	7	45	70	32	65	1	58	18	38	71	35	52	63	54
----	---	----	----	----	----	---	----	----	----	----	----	----	----	----

Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer.

Horizontaal: **1** kampioen **6** famous **12** gehoorzaam **13** boomvrucht **14** loofboom
16 bergweide **18** achterkant v.d. hals **19** droog (van wijn) **21** langspeelplaat
22 tweewielig voertuig **24** mobiele eenheid **25** aanwijzend vnw. **26** uurwerk **27** vreemde
munt **28** extra large **30** loofboom **31** Romanum Imperium **33** luitenant **34** rang **37** sinds
40 ik **41** grote papegaai **42** middel **45** gelijkspel **48** stoomschip **49** en dergelijke
50 en volgende **51** ter inzage **53** jockeypet **54** schuifbout **56** aanhanger **57** hectare
58 iedereen **59** gouden tientje **60** vlaktemaat **62** glorie **63** grappenmaker **65** afslagplaats
bij golf **66** naar mens **68** motorrijtuig **70** dagdromer **71** irriteren.

Verticaal: **1** overvloed **2** drinkbakje **3** vandaag **4** op de wijze van **5** liefdegift **7** werklust
8 vrouwenkleding **9** onderofficier **10** gravure **11** leerkracht **15** hechtlat **17** seinalfabet
18 Europese taal **20** muggenlarve **23** buislamp **29** toverkunst **32** rij **35** bijbelse vrouw
36 zangnoot **38** waterkering **39** ondersoort **42** Russische vorst **43** leerkracht **44** man van
adel **45** motief **46** lijn **47** verdieping **48** werktuig **52** inwonend **55** namelijk **61** getal
62 tijdperk **64** deel v.e. boek **65** insect **67** motorraces **69** overdreven.

Oplossing van bladzijde 7

W	I	N	N	A	A	R		B	E	R	O	E	M	D
E		A	U	L	A			N	O	O	T		O	
E	S	P		A	L	M		N	E	K		S	E	C
L	P				M	O	T	O	R				M	E
D	A	T		H	O	R	L	O	G	E		S	E	N
E	L		M		E	S		R	I		S		L	T
	K	L	A	S	S	E		S	E	D	E	R	T	
		E	G	O						A	R	A		
	T	A	I	L	L	E		R	E	M	I	S	E	
S	S		E		E	D		E	V		E		T	I
C	A	P		G	R	E	N	D	E	L		F	A	N
H	A				A	L	L	E	N				G	T
A	R	E		E	R	E		N	A	R		T	E	E
A		E	T	R	E				A	U	T	O		R
F	A	N	T	A	S	T		E	R	G	E	R	E	N