

**KBO HAPERT**



**KBO Afdeling Hapert**

E-mailadres: info@kbohapert.nl

Secretariaat: Ganzestraat 30, 5527 CB Hapert

Bank rek nr.: NL68RABO0119004542

# **NIEUWSBRIEF**

## **SEPTEMBER 2020**



**Beste leden van de KBO-Hapert,  
voor u ligt weer een nieuwe nieuwsbrief waarin we u  
over allerlei actuele zaken willen informeren.**

---

### **Overzicht van de onderwerpen in deze nieuwsbrief:**

Blz. 2: Van de voorzitter.

Blz. 3: Opstarten activiteiten.

Blz. 4: Maak het ze niet te makkelijk!

Blz. 5: Computerhulp Bibliotheek Hapert.

Blz. 6: Digitalisering in de zorg.

Rabo ClubSupport Stemmen.

Blz. 7: Ons nieuw lid.

Wist u dat .....

Blz. 8: Kruiswoordpuzzel.

Blz. 9: Oplossing kruiswoordpuzzel.

## Van de voorzitter

Beste leden,

Elk jaar rond deze tijd was u gewend om een nieuwe "Onder Ons" te ontvangen met daarin actuele informatie rondom de start van het nieuwe activiteitenseizoen.

Ik hoef u niet uit te leggen dat het jaar 2020 een bijzonder jaar is, je hoeft maar een krant open te slaan of de TV aan te zetten en geheid gaat het over Corona.

Corona beheerst ons leven en of je de bemoeienissen van de overheid accepteert of niet, zodra je buiten de deur stapt kun je de realiteit niet meer ontlopen.

Ik denk dat we ons gelukkig mogen prijzen dat we in een plattelandsdorp wonen waar we elkaar respecteren en de nodige afstand tot elkaar kunnen houden.

Heeft dit eraan bijgedragen dat er bij ons tot nu toe relatief weinig slachtoffers te betreuren zijn?

Maar met die nodige afstand houden is wel veel eenzaamheid ontstaan, vooral bij oudere alleenstaanden. Veel mensen voelden zich in de steek gelaten, vooral op momenten dat ze hun geliefden het hardst nodig hadden, we hebben er allemaal hartverscheurende taferelen van meegekregen.

Nu het alweer eind augustus is en we de langste hittegolf ooit hebben doorstaan mogen we onze blik weer richten op de komende herfst en winter.

Veel van onze leden willen toch weer graag beginnen met de bewegingsactiviteiten die de KBO aanbiedt.

We krijgen alle medewerking van de beheerder van Den Tref om in de grote zaal, met voldoende afstand tot elkaar, weer te starten met Pilates, Tai Chi, gymnastiek en volksdansen. De instructrices staan ook achter deze aanpak en zullen ervoor zorgen dat op verantwoorde wijze met de oefeningen gestart kan worden.

Wellicht ten overvloede herhaal ik hier nog even de voorwaarden waaraan voldaan moet worden om deel te nemen aan de groepsactiviteiten: blijf thuis als u zich niet lekker voelt, bij koorts, hoesten, spierpijn of andere lichamelijke klachten, ontsmet uw handen bij binnenkomst in Den Tref en houdt minstens 1,5 meter afstand tot elkaar.

Het is uiterst belangrijk dat ieder zijn of haar eigen verantwoordelijkheid neemt in deze en respect toont naar uw mededeelnemers.

We gaan per 1 september starten en houden de ontwikkelingen van week tot week in de gaten zodat tijdig kan worden ingegrepen, mocht de situatie daar aanleiding toe geven. Jeu de boules en de natuurwandelingen kunnen weer starten per 1 september evenals de watergymnastiek in zwembad "De Albatros" in Eersel.

Ook gaat de computercursus "Klik & Tik", verzorgd door de bibliotheek in de Kloostertuin, begin september weer van start.

Voor de overige activiteiten zoals alle kaartspellen, biljarten in competitie, koersballen, kienen en zingen in koorverband, kunnen we helaas nog geen groen licht geven.

Beste leden, ik wens u in de komende tijd veel gezondheid toe en voor de deelnemers aan de komende activiteiten veel enthousiasme en plezier met elkaar.

Het blijft nog even koffiedik kijken hoe we als KBO in de komende tijd met elkaar om kunnen gaan en of we deze herfst en winter al grote groepsbijeenkomsten kunnen organiseren. Door middel van onze vernieuwde website en de maandelijkse nieuwsbrief blijven we u op de hoogte houden.

Met vriendelijke groet,

Simon Lamers

## Opstarten van diverse activiteiten in september

Het bestuur hoopt om begin september weer verschillende activiteiten op te kunnen starten. Er zullen nog wel de nodige maatregelen in acht genomen moeten worden i.v.m. het coronavirus. U doet mee op eigen verantwoordelijkheid.

**Onderstaand treft u een overzicht met de activiteiten van de KBO afdeling Hapert met de vermelding of deze worden opgestart of niet:**

<b>ACTIVITEIT</b>	<b>OPSTART IN DE EERSTE WEEK VAN SEPTEMBER</b>	<b>WAAR</b>	<b>CONTACTPERSOON</b>
Bridgen	NEE	De Kloostertuin	Ben de Krom/Frank Danklof
Rikken	NEE	De Kloostertuin	Jan en Alda van Hout
Gymnastiek	JA	Den Tref	Els v.d. Berg
Jeu de boules	JA	De Kloostertuin buiten	Jan Baijens
Kaarten	NEE	De Kloostertuin	Theo Spooren
Biljarten (competitie)	NEE	De Kloostertuin	Theo Spooren
Kienen	NEE	De Kloostertuin	Jan Tijssen/Jozef Faes
Koersballen	NEE	Den Tref	Theo Tenbült
Natuurwandelingen	JA		Wilfred de Kruif
Ontmoetingsavond	NEE	De Kloostertuin	Jan Tijssen
Pilates	JA	Den Tref	Jo Dirks
Tai Chi	JA	Den Tref	Riet van de Put
Watergymnastiek	JA	Zwembad Albatros	Sjan Poppeliers
Seniorenkoor	NEE	Den Tref	Simon Lamers
Volksdansen	JA	Den Tref	Riek Hendriks

Zoals je ziet zijn enkele activiteiten naar Den Tref verplaatst omdat deze in De Kloostertuin i.v.m. ruimtegebrek nog niet mogelijk zijn. Gemeenschapshuis Den tref heeft meer ruimte om de RIVM Coronaregels van de overheid op te kunnen volgen. Bij alle activiteiten die opgestart worden moet de maatregel van 1,5 meter afstand gehandhaafd blijven.

De betaling van de lessen wordt aangepast. Als u al lessen betaald heeft die nog niet gevolgd zijn, wordt de nieuwe betaling opgeschoven. Als er nog grote veranderingen komen i.v.m. het coronavirus dan wordt u daarvan tijdig in kennis gesteld.

## Maak het ze niet te makkelijk!



Kent u deze slogan van TV? Deze is van de Rijksoverheid. Om iedereen regelmatig te informeren over criminele praktijken, want een gewaarschuwd mens telt voor twee. In september start het Ministerie van Justitie en Veiligheid een campagne, genaamd Senioren en Veiligheid. KBO-Brabant werkt samen met het ministerie, om ervoor te zorgen dat u zoveel mogelijk bent geïnformeerd over dit onderwerp.

Hoewel ouderen in algemene zin niet per sé vaker slachtoffer worden van strafbare feiten, is ieder slachtoffer er een te veel. Slachtofferschap kan iedereen overkomen en dus ook elke oudere.

De campagne besteedt aandacht aan concrete adviezen en tips die slachtofferschap zoveel mogelijk kunnen voorkomen. Wanneer iemand toch slachtoffer is geworden, is het van belang dat het bespreekbaar kan worden gemaakt en er aangifte van wordt gedaan bij de politie.

### Wat kunt u in de maand september verwachten?

- In de *Ons* (maandblad van KBO) van september wordt minister Grapperhaus geïnterviewd;
- Elke week wordt een ander thema behandeld:
- Week 36 (1/9 t/m 7/9): Meekijken bij pinnen
- Week 37 (8/9 t/m 14/9): Babeltrucs
- Week 38 (15/9 t/m 21/9): Hulpvraagfraude (via WhatsApp).
- Week 39 (22/9 t/m 28/9): Phishing
- Op de website van KBO-Brabant komt een pagina waar u alle informatie kunt vinden. Er worden onder meer filmpjes en webinars gepresenteerd. Webinars zijn vergelijkbaar met tv-programma's maar worden uitgezonden via internet. Onze directeur Wilma Schrover neemt deel aan het thema Hulpvraagfraude (week 38);
- Onder leiding van presentatrice Catherine Keyl worden de vier webinars gegeven, met deskundigen in een panel. Op de website van KBO-Brabant (<https://www.kbo-brabant.nl/>) worden de links naar deze webinars geplaatst.
- Ook op de traditionele radio en TV zal naar alle waarschijnlijkheid aandacht worden besteed aan de onderwerpen;

Uiteraard blijven we ook na september aandacht besteden aan dit onderwerp.

Heeft u zelf iets onprettigs op dit gebied meegemaakt en wilt u erover praten? Onze vrijwilligers van Ons Veilig Thuis staan u graag te woord. Hiervoor kunt u een mail sturen naar beleidsmedewerker Edith Mostert ([emostert@kbo-brabant.nl](mailto:emostert@kbo-brabant.nl)) met vermelding van uw telefoonnummer en dat u over dit onderwerp wilt praten, of bellen naar 073-6444066.

## **Klik & Tik: beter worden in digitaal - Bladel**

Hoe werkt mijn tablet? Hoe zet ik een e-book op mijn e-reader? Waar vind ik handige apps en hoe installeer ik ze op mijn smartphone? Hoe surf ik veilig online en waar vind ik betrouwbare informatie op internet? Elke woensdagochtend tussen 10.30 en 11.30 kun je voor alle vragen over internet, apps, tablet, e-reader of smartphone in de Kloostertuin in Hapert terecht. We starten op 2 september.

Verzoeken voor specifieke onderwerpen, kunnen worden ingediend via [bladel@bibliotheekdekempen.nl](mailto:bladel@bibliotheekdekempen.nl) of via een medewerker van de bibliotheek.

Natuurlijk kunnen we je ook alles vertellen over de mogelijkheden van de online Bibliotheek en de apps van de Bibliotheek. Enthousiaste bibliotheekmedewerkers en vrijwilligers staan klaar om je verder te helpen bij al je digitale vragen.

### **Klik & Tik**

Ook kun je op deze momenten de gratis cursus Klik & Tik volgen, waar je leert omgaan met computers en internet. Deze gratis cursus is bedoeld voor mensen die willen leren omgaan met de laptop of tablet. We beginnen bij het begin. En dan gaan we stap voor stap verder. In de cursus wordt eerst aandacht besteed aan het leren typen, e-mailen en het internet opgaan. Daarna leer je online zoeken, websites bekijken, online formulieren downloaden en invullen en maak je kennis met social media. Ook deze cursus vindt plaats op woensdagochtend van 10.30 tot 11.30 uur.

Start is op 2 september.

De cursus wordt georganiseerd in samenwerking met st. steunpunt de Kloostertuin.

De cursus kan individueel gevolgd worden en is zo ontwikkeld dat iedereen de onderdelen in zijn eigen tempo kan doorlopen. Vakkundige en geduldige trainers zijn aanwezig om je te begeleiden en vragen te beantwoorden.

Het meenemen van een eigen laptop of tablet heeft de voorkeur.

### **Veiligheidsmaatregelen Corona**

De oefenruimte is zo ingericht dat er voldoende afstand tussen de deelnemers, medewerkers en vrijwilligers gehouden kan worden.

### **Reserveren**

Aanmelden is vanwege het maximaal aantal deelnemers van 6 verplicht. Je kunt je vooraf aanmelden aan de balie van de Bibliotheek Bladel of Hapert, bellen naar 085-7733290, of een e-mail sturen naar [bladel@bibliotheekdekempen.nl](mailto:bladel@bibliotheekdekempen.nl)

*Volgt u ons ook via social media?*

[www.twitter.com/biebdekempen](https://www.twitter.com/biebdekempen) en [www.facebook.com/biebdekempen](https://www.facebook.com/biebdekempen)

## Hoe denkt u over digitalisering in de zorg? Doe mee aan een enquête over beeldbellen



Naar het spreekuur van de huisarts of toch maar een beeldbel-afspraak? Een bezoek aan de fysiotherapeut of filmpjes opgestuurd krijgen van de oefeningen die je moet doen? Dit zijn sinds de corona-crisis plotseling dagelijkse keuzes.

Vooralsen senioren zijn dit grote veranderingen. Zij maken meer gebruik van gezondheidszorg, en relatief minder van digitale middelen. Daarom willen wij graag weten wat u vindt van deze ontwikkelingen. Samen met journalisten van 'Spot on Stories' onderzoekt KBO-Brabant de effecten van de corona-crisis op de digitalisering in de zorg.

Heeft u ervaring met beeldbellen in de zorg? Of heeft uw hulpverlener u gevraagd om mee te doen? Welke plus- en minpunten ziet u? Denk mee en vul de enquête in! We zijn benieuwd naar uw ervaringen met beeldbellen met zorgverleners. In verband met een groot onderzoek is het belangrijk om hier een goed beeld van te krijgen. De gegevens verwerkt 'Spot on Stories' in journalistieke stukken en kan KBO-Brabant gebruiken bij contact met zorgverleners en beleidsmakers.

U kunt voor 1 september uw mening laten weten via onze mail: [info@kbohapert.nl](mailto:info@kbohapert.nl)  
Dan kunnen wij dit weer doorgeven aan KBO-Brabant.

---

## Rabo ClubSupport Stemmen

Dit jaar kun je je stem via de Rabo App uitbrengen. Voor de leden die geen gebruik maken van internetbankieren (en dus ook niet van de Rabo App) komt er een alternatieve stemroute beschikbaar. Hierover volgt voor de stemperiode meer informatie.



## Maak als lid het verschil

Rabobank De Kempen stelt ook in 2020 weer een aanzienlijk bedrag ter beschikking aan Kempische clubs. Leden van de bank krijgen de mogelijkheid om te stemmen en verdelen zo het totaal bedrag over de deelnemende verenigingen en stichtingen. Ben je klant maar nog geen lid en wil je via Rabo ClubSupport ook het verschil maken voor jouw club? Word dan (gratis) lid. Lid worden kan binnenkort gemakkelijk via de Rabo App. Stemmen mag dit jaar vanaf 12 jaar.

**Rabo ClubSupport: Goed voor jouw club & geweldig voor de buurt!**

## **Nieuw lid:**

De hr. A. Huijbregts, Hapert.

---

## **Wist u dat .....**

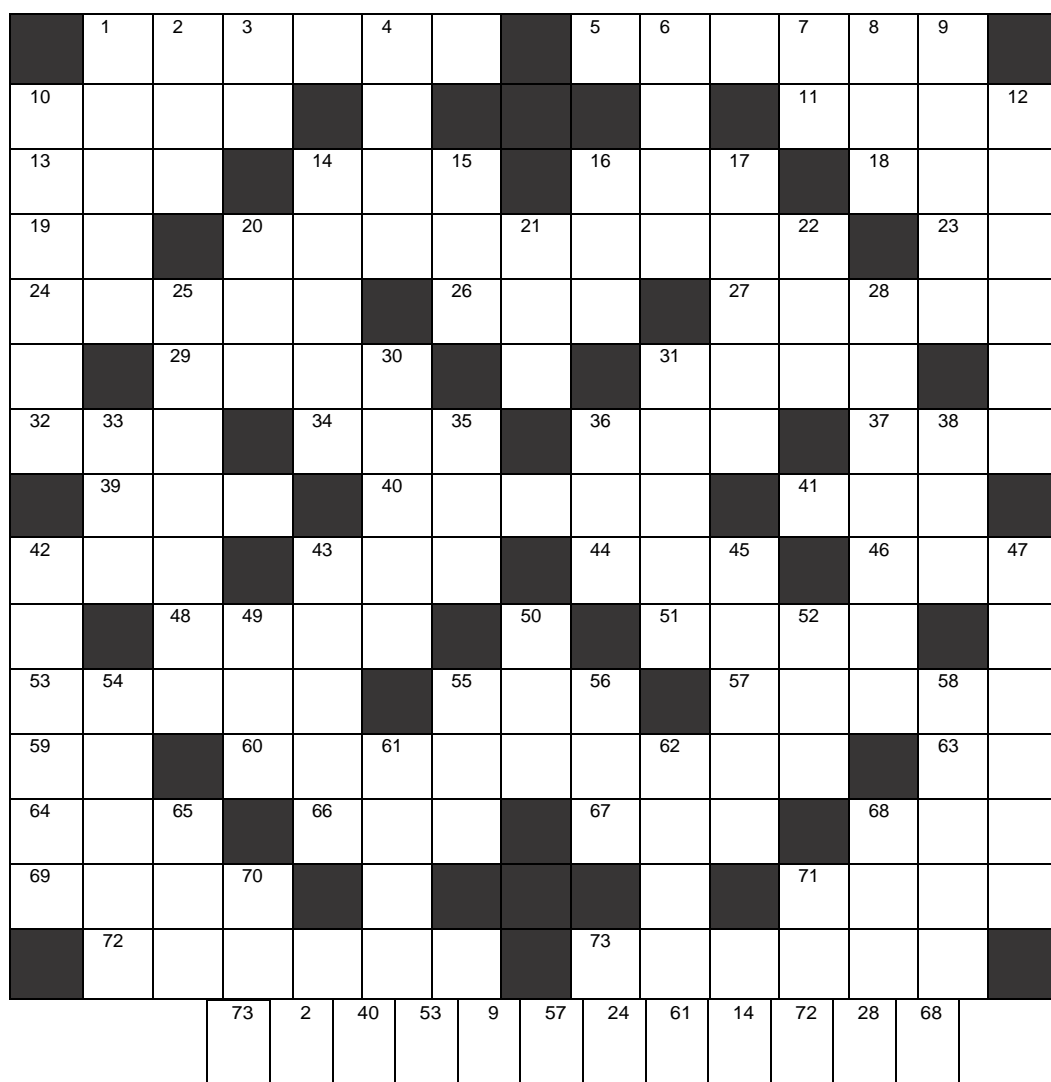
De "Ons" van KBO Brabant ook digitaal te bekijken is op: [www.kbo-brabant.nl](http://www.kbo-brabant.nl).  
U kunt daar ook terecht voor informatie over diverse onderwerpen.

U ook alle nieuwsbrieven van KBO Hapert kunt lezen op: [www.kbohapert.nl](http://www.kbohapert.nl).

De Rabo ClubSupport in september weer van start gaat. (zie blz. 6).

De gemeente Bladel, met hulp van de KBO's uit de 5 dorpskernen van de gemeente, bezig is met het aanstellen van een ouderen-consulent.

Het koersbaltoernooi in den Tref van stichting Ouderen de Kempen dit jaar niet doorgaat i.v.m. het coronavirus.



Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer.

**Horizontaal:** 1 natuurverschijnsel 5 overvloed 10 lof bewijzen 11 fijn weefsel 13 persoon 14 houding 16 wier 18 plaaggeest 19 onder andere 20 pocher 23 numero 24 naam 26 kledingstuk 27 al 29 berggeel 31 toegang 32 roem 34 droog 36 kerkelijke straf 37 boerenbezit 39 nauw 40 soort schaatsen 41 mannetjes bij 42 deksel 43 schel 44 sneu 46 soort 48 deel v.e. bijenkorf 51 echtgenoot 53 naaigerei 55 watering 57 peilstift 59 normaal profiel 60 aanvallend 63 zangnoot 64 grond om boerderij 66 boom 67 schrijfgerei 68 troefkaart 69 inwendig orgaan 71 motto 72 smakelijk 73 watersport.

**Verticaal:** 1 wending 2 domoor 3 de onbekende 4 profeet 6 riv. in Spanje 7 luitenant 8 ergo 9 groot hert 10 ontroering 12 uitholling door stromend water 14 niets uitgezonderd 15 wiel 16 grote bijl 17 draad 20 dierenmond 21 vruchtennat 22 biljartstok 25 mossteppe 28 bedreven 30 soort appel 31 terdege 33 koordans 35 bergpas 36 vrucht 38 jaartelling 42 weefsel 43 naamspeldje 45 chr. feest 47 heimelijk 49 op de wijze van 50 kledingstuk 52 mat 54 maand 55 waterdoorlatend 56 ratelpopulier 58 harde klap 61 kerkgebruik 62 honingbij 65 sprookjesfiguur 68 ontkenning 70 rooms-katholiek 71 laatstleden.



Oplossing kruiswoordpuzzel bladzijde 8

	D	O	N	D	E	R		W	E	E	L	D	E	
E	R	E	N		L			S		T	U	L	E	
M	A	N		A	I	R		A	L	G		S	A	R
O	A		B	L	A	A	S	K	A	A	K		N	O
T	I	T	E	L		D	A	S		R	E	E	D	S
I		O	K	E	R		P		D	E	U	R		I
E	R	E		S	E	C		B	A	N		V	E	E
	E	N	G		N	O	R	E	N		D	A	R	
L	I	D		B	E	L		S	I	P		R	A	S
I		R	A	A	T		H		G	A	D	E		T
N	A	A	L	D		L	E	E		S	O	N	D	E
N	P		A	G	R	E	S	S	I	E	F		R	E
E	R	F		E	I	K		P	E	N		N	E	L
N	I	E	R		T			M		L	E	U	S	
	L	E	K	K	E	R		Z	E	I	L	E	N	